



hansecontrolcert
Hermes



Andes 8 Ellipsentrainer

Solides, leicht zu bedienendes Trainingsgerät mit platzsparender Klappfunktion

Montage

Mit dem mitgelieferten Montagewerkzeug und den sehr verständlich formulierten Aufbauanweisungen in der Bedienanleitung kann das Gerät rasch und einfach installiert werden. Als besonderes Feature bringt der Ellipsentrainer das ADVANCED EASYfold- Klappsystem mit, welches in seinem Aufbau dem eines Laufbandes ähnelt. Dadurch kann das gesamte Schienensystem vollständig hochgeklappt und arretiert werden, um das Gerät außerhalb der Trainingszeiten zu verstauen. Eine hydraulische Unterstützung mindert dabei den nötigen Kraftaufwand und erlaubt es dem Nutzer, die Laufschienebasis einhändig anzuheben.

Inbetriebnahme und Funktion

Auf dem Trainingsgerät kann ein Bewegungsablauf ähnlich des Nordic Walkings simuliert werden. Dabei wird der Nutzer durch abwechslungsreiche, bereits vorab eingespeicherte Trainingsprofile unterstützt. Außerdem können im Rahmen des einfachen Bedienkonzeptes zusätzlich individuelle Einstellungen vorgenommen werden. Alle Bedienelemente sind in mehreren Sprachen beschriftet.

Die Haptik wird im Test als angenehm bewertet, so verfügt der Ellipsentrainer zum Beispiel über angenehm gummierte Griffe, die sich gut in die Wölbung der Handfläche einfügen. Allerdings sind die Herzfrequenzsensoren nicht an den beweglichen Hebeln, sondern an der fest fixierten Griffstange unterhalb des Monitors angebracht. Somit muss während des Trainings umgegriffen werden, damit die Pulsmessung über die Handflächen erfolgen kann. Der für eine telemetrische Herzfrequenzmessung benötigte Brustgurt ist nicht im Lieferumfang enthalten.

Der Nutzer hat die Wahl zwischen insgesamt 16 Trainingsprogrammen, die ihm jeweils Auskunft über die Zeit, Geschwindigkeit und Strecke, den Kalorienverbrauch und Widerstand sowie die Umdrehungen pro Minute, Herzfrequenz und Wattzahl geben. Dabei wird das Trainingsprofil auch grafisch abgebildet. Außerdem verfügt das Gerät über ein Induktionsbremssystem. Die Bedienanleitung enthält wichtige Warnhinweise und ist mit anschaulichen Abbildungen versehen.

Wartung und Verarbeitung

An dem sauber und solide gefertigten Gerät waren keine scharfen Ecken oder Kanten feststellbar. Es ist leicht zu reinigen und zu warten, wobei der Anwender Pflegehinweise in der technischen Anleitung vorfindet. Der benötigte Zeitaufwand umfasst dabei durchschnittlich zehn Minuten. Durch die montierten Rollen kann das Trainingsgerät leicht transportiert werden, die praktische Klappfunktion ermöglicht eine platzsparende Aufbewahrung.



Andes 8 Ellipsentrainer

Gebrauchstauglichkeit

Fazit:

Leicht zu montieren und zu bedienen, praktisches Klappsystem zum Aufbewahren

Note: 1,3 (sehr gut)

Über Hansecontrol

Hansecontrol bietet ein umfassendes Spektrum an akkreditierten Prüfdienstleistungen und Beratungsservices für Ge- und Verbrauchsgüter, ist international anerkannt und zertifiziert. Die Experten von Hansecontrol bringen langjährige Erfahrungen und Spezialwissen auf verschiedenen Fachgebieten für die schnelle und zuverlässige Sicherheits- und Qualitätsprüfung mit. Mit der Gründung des eigenständigen Unternehmensbe-

reichs Hansecontrol-Cert im Jahr 2009 wird die Angebotspalette neben Prüfungen im Haushalt-, Freizeit-, Unterhaltungselektronik- und Spielwarenereich um die Zertifizierung von Produkten erweitert. Seit 2007 betreibt Hansecontrol ein eigenes Hartwarenlabor in Hongkong. Durch die Kooperation mit dem Textillabor Eco Laboratories ist Hansecontrol seit April 2009 auch auf dem indischen Markt vertreten.

