

## Christopher Schnell und Vivien Wulf: hinter den Kulissen zum gemeinsamen Dreh für die neuen Trainingsvideos für den Fitnessblog #schnellfit

---

**Erst zogen die Schauspielerin und der Sänger in die gemeinsame Wohnung, jetzt standen sie zum ersten Mal zusammen vor der Kamera. Für Christophers Fitnessblog #schnellfit zeigte das verliebte Paar, wie viel Spaß ein Workout zu zweit machen kann.**

Auch nach dem 10. Klimmzug strahlt Christopher seine Vivien an und lässt sich von ihr die die Wasserflasche reichen. Die bildhübsche 21jährige, die gerade im „Traumschiff“ und zwei Folgen von „Verbotene Liebe“ in der ARD zu sehen war, hält sich ebenso wie Castingstar Christopher auch im richtigen Leben durch regelmäßiges Training fit für anstrengende Drehtage und Auftritte auf dem roten Teppich. Für die wachsende Fangemeinde von [#schnellfit](#) drehte das Paar nun gemeinsam in Köln neue Übungen und Workouts für den absoluten Allround-Fitnessplan, die im nächsten Programm des Fitnessblogs zu sehen sein werden.

Über 4.000 FB Fans wissen bereits, wie es funktioniert: 8 Wochen lang gibt es jede Woche einen neuen Trainingsplan mit effektiven Kraft- und Ausdauer-Workouts. Mitmachen kann jeder, auch Anfänger finden den idealen Einstieg für einen fitten und gesunden Lebensstil - und das absolut kostenlos. Auf [www.schnellfit.de](http://www.schnellfit.de) werden alle Übungen und Workouts, aus denen dieses besondere Programm zusammengestellt ist, von Christopher Schnell in einfachen Video-Anleitungen präsentiert und erklärt. Darüber hinaus bietet der Blog Tipps zu einer sportgerechten und gesunden Ernährung sowie eine große Portion Motivation.

"Mach mit #schnellfit" steht für das Ziel, jeden zu mehr Bewegung zu motivieren. Unter dem Hashtag #schnellfit können alle Teilnehmer ihre Erfahrungen plattformübergreifend mit der Community teilen. Mit Horizon Fitness als Sponsor dieses außergewöhnlichen Projekts können sich zudem alle Teilnehmer auf besondere Highlights und Preise freuen. So wurde zum Ende des 1. Programms kurz vor Weihnachten ein nagelneues Laufband des Herstellers verlost. Alle Trainingsprogramme sind nach Ablauf des Live-Durchlaufs auf dem Blog des Projekts dauerhaft verfügbar.

Links: <http://www.facebook.com/horizonfitnessdeutschland>  
<http://www.schnellfit.de/>  
<https://www.facebook.com/schnellfit>  
<https://vimeo.com/schnellfit>  
<http://www.horizonfitness.de>