

Pressemitteilung / 04.09.2014 / Johnson Health Tech. GmbH

Köln

Christopher Schnell

Die Kraft der Disziplin“ – Fitnessvideo zur Motivation

Vor traumhafter Kulisse zeigt sich der erfolgreiche Castingshow Teilnehmer Christopher Schnell in einem aktuellen Video in echter Topform - und in neuer Mission: „Schweiß treibt einen voran.“ Es geht um Motivation und Disziplin, und die Frage, was hindert uns daran, heute damit anzufangen?

Der athletische Sänger, der kürzlich mit seinem neuen Musikvideo „Weitergehen“ alte und neue Fans begeisterte, möchte mit seinem durchtrainierten Body zeigen, dass jeder seinen Zielen näher kommen kann.

Tatsächlich war Christopher in seiner Jugend nicht mit den Attributen eines trainierten Körpers ausgestattet. Nun teilt er seinen Ansporn und schildert den langen, aber erfolgreichen Weg zu einem Athleten und Idol für Jugendliche und Erwachsene, die er zu einem neuen Lebensweg motiviert.

Mit dem Team des Fitnessgeräteherstellers Johnson Health Tech. und deren Heimfitness-Marke "Horizon Fitness" hat Christopher ein Video produziert, das mitreißt und zeigt, wie sehr Training motiviert, wenn es an den schönsten Plätzen möglich ist. Nicht zuletzt auch komfortabel zuhause mit dem virtuellen Passport-Training von Horizon Fitness. Sport heißt auch neue Welten zu erschließen.

Heute anfangen. Jeden Tag das Beste geben. Die Kraft der Disziplin.

"Mit diesem Video hat Christopher nicht nur seinen Werdegang reflektiert, den er mit sehr viel Disziplin und Anstrengung zum Erfolg geführt hat. Er motiviert und spornt an, Unzufriedenheit mit der Entscheidung für Fitness als Chance für mehr Lebensqualität zu erkennen " (Ulfert Böhme, Geschäftsführer der Johnson Health Tech. GmbH).