



TECHNISCHE HANDLEIDING FIETSTRAINER



Lees vóór het gebruik van de GEBRUIKSAANWIJZING deze TECHNISCHE HANDLEIDING FIETSTRAINER.

BELANGRIJKE VEILIGHEIDSINSTRUCTIES



BEWAAR DEZE GEBRUIKSAANWIJZING GOED

Lees vóór het gebruik van de GEBRUIKSAANWIJZING deze TECHNISCHE HANDLEIDING FIETSTRAINER. Bij het gebruik van een elektrisch apparaat moet u zich altijd houden aan enkele fundamentele veiligheidsmaatregelen: Lees vóór het gebruik van de fietstrainer alle instructies. De eigenaar heeft zelf de verantwoordelijkheid om er voor te zorgen dat alle gebruikers van de fietstrainer geïnformeerd zijn over de gevaren en veiligheidsvoorzieningen. Als u na het lezen van deze gebruiksaanwijzing nog vragen heeft, neem dan contact op met uw Vision Fitness dealer.

Deze fietstrainer is uitsluitend bedoeld voor privégebruik thuis. Gebruik de fietstrainer niet voor commerciële doeleinden of om hem te verhuren en gebruik hem niet in scholen of andere instellingen. Bij niet-inachtneming vervalt uw aanspraak op garantie.



GEVAAR

OM DE KANS OP STROOMSTOTEN KLEINER TE MAKEN:

Trek de stekker van de fietstrainer altijd meteen uit het stopcontact. Doe dit ook na het trainen, voordat u het toestel schoonmaakt of een onderhoudsbeurt geeft en onderdelen gaat monteren of demonteren.

LET OP

VERMINDER DE KANS OP VERBRANDINGEN, VUUR, STROOMSTOTEN OF LICHAAMELIJK LETSEL:

- Als u op de een of andere manier pijn voelt, vooral pijn op de borst, misselijk bent, duizelig wordt of ademnood krijgt, moet u onmiddellijk stoppen met trainen en uw arts consulteren voordat u opnieuw begint met trainen.
- Train altijd op een aangenaam tempo.
- Wij raden u aan om tijdens het trainen en als u op of afstapt altijd de armstangen vasthoudt zodat u uw evenwicht niet verliest.
- Om verwondingen te voorkomen, moet u met uw handen en voeten altijd uit de buurt van bewegende delen blijven. Beweeg de pedaalcranks nooit met de hand.
- Draag geen kleding waarmee u gemakkelijk ergens aan de fietstrainer kunt blijven vasthangen.
- Gebruik de fietstrainer niet zonder dat u het juiste schoeisel draagt. Gebruik de fietstrainer NOOIT op blote voeten.
- Niet springen op de fietstrainer.
- Stap pas van de fietstrainer af als de pedalen volkomen STIL staan.
- Als de fietstrainer wordt gebruikt, mag er nooit meer dan één persoon op zitten.
- Het toestel mag niet worden gebruikt door personen die zwaarder zijn dan het aangegeven gebruikersgewicht. Bij niet-inachtneming vervalt uw aanspraak op garantie.
- Deze fietstrainer is uitsluitend bedoeld voor privégebruik thuis. Gebruik de fietstrainer niet voor commerciële doeleinden of om hem te verhuren en gebruik hem niet in scholen of andere instellingen. Bij niet-inachtneming vervalt uw aanspraak op garantie.
- Gebruik de fietstrainer uitsluitend in een ruimte waar de temperatuur wordt gecontroleerd, dus vooral niet in garages, op veranda's, in een natte ruimte, badkamers of buitenshuis. Bij niet-inachtneming vervalt uw aanspraak op garantie.
- Om stroomstoten te voorkomen, mag u geen voorwerpen in een opneing van het toestel laten vallen of inbrengen.
- Zorg er voor dat de instelhendels (de langsverstelling van het zadel en de armstang) correct gefixeerd zijn en verander de bewegingsradius niet tijdens het trainen.
- Probeer niet staand te fietsen op een hoog toerental, als u dit niet eerder op lage snelheid geoeffend heeft.

LET OP

VERMINDER DE KANS OP VERBRANDINGEN, VUUR, STROOMSTOTEN OF LICHAAMELIJK LETSEL:

- Sluit dit toestel uitsluitend aan op volgens de voorschriften gearde stopcontacten.
- Houd de stroomkabel uit de buurt van hete oppervlakken. Draag het toestel niet aan de stroomkabel en gebruik de kabel niet als handgreep.
- Gebruik geen andere toebehoren die de toebehoren die worden aanbevolen door de fabrikant. Toebehoren kunnen lichamelijke letsel veroorzaken.
- Niet gebruiken in ruimten waar aerosolen/aerosolsprays worden gebruikt of zuurstof wordt toegediend.
- Gebruik de fietstrainer uitsluitend conform de beschrijvingen in de TECHNISCHE HANDLEIDING FIETSTRAINER en de GEBRUIKSAANWIJZING.
- Koppel het toestel volledig van de stroomtoevoer af voordat u het een onderhoudsbeurt geeft of gaat verplaatsen. U reinigt de oppervlakken met zeep en een heel licht bevochtigde doek; gebruik geen oplosmiddelen. (Zie ONDERHOUD)
- Als de fietstrainer is ingestoken, mag u hem niet meer uit het oog laten. Als u het toestel niet gebruikt en voordat u onderdelen monteert of demonteert, moet u de stekker uit het stopcontact trekken.
- Niet onder een deken of een kussen gebruiken. Er is kans op oververhitting die brand, een stroomstoot of lichamelijke letsel kan veroorzaken.
- Huisdieren en kinderen onder de 14 jaar mogen IN GEEN GEVAL dichterbij het toestel worden gelaten dan 3 meter.
- Kinderen onder de 14 jaar mogen de fietstrainer IN GEEN GEVAL gebruiken.
- Kinder ouder dan 14 jaar mogen de fietstrainer alleen gebruiken onder toezicht van een volwassene.
- Gebruik de fietstrainer in geen geval als de stroomkabel of de stekker beschadigd is, als hij niet feilloos werkt, is gevallen, beschadigd of nat geworden is.
- Om het toestel uit te zetten, moet u alle bedieningselementen op „Uit“ zetten en vervolgens de stekker uit het stopcontact trekken.
- Het onderhoud mag alleen worden verricht door een erkende servicemonteur.

Het is zeer belangrijk dat u uw fietstrainer alleen binnen gebruikt in ruimten met gecontroleerde omgevingsomstandigheden. Als uw fietstrainer was blootgesteld aan lage temperaturen of aan een zeer vochtige omgevingslucht, dan moet u er voor zorgen dat het toestel weer op omgevingstemperatuur is gekomen voordat u het daarna voor de eerste keer gaat gebruiken. Anders kan de elektronica vroegtijdig uitvallen.



BASISINFORMATIE



GEFELICITEERD MET DE AANSCHAF VAN UW FIETSTRAINER!

U heeft een belangrijke stap gezet in de ontwikkeling en het behoud van een regelmatig trainingsprogramma! Uw fietstrainer is een uiterst efficiënt toestel om uw persoonlijke fitnessdoelen mee te bereiken. Regelmatig gebruik van uw fietstrainer kan uw levenskwaliteit in veel opzichten verbeteren.

Wij noemen enkele voorbeelden hoe training uw gezondheid positief kan beïnvloeden:

- Gewichtsvermindering
- Een gezonder hart
- Een betere spiertonus
- Meer energie, elke dag

De sleutel van het succes zit in de ontwikkeling van een regelmatig persoonlijk trainingsprogramma. Uw nieuwe fietstrainer zal u helpen de obstakels uit de weg te ruimen die u beletten te trainen. Slecht weer en duisternis storen u niet bij het trainen als u uw fietstrainer heel comfortabel thuis gebruikt. Deze Technische Handleiding bevat de basisinformatie over de manier waarop u uw nieuwe toestel kunt gebruiken en ervan kunt genieten.

DE FIETSTRAINER PLAATSEN

Plaats de fietstrainer op een vlakke ondergrond. Achter het toestel moet een vrije ruimte zijn van ongeveer 90 cm, naast het toestel aan beide kanten 90 cm en vóór het toestel ongeveer 30 cm voor de stroomkabel. Plaats de fietstrainer zodanig dat alle ventilatie- en luchtopeningen vrij zijn. De fietstrainer mag niet in garages, overdekte binnenplaatsen, in de buurt van water of buitenshuis worden neergezet.

DE FIETSTRAINER TRANSPORTEREN

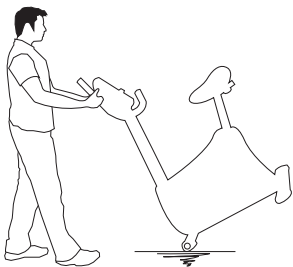
Uw fietstrainer heeft twee transportrollen die in de voorste staande voet zijn ingebouwd. Trek de stekker uit het stopcontact voordat u de fietstrainer gaat verplaatsen.



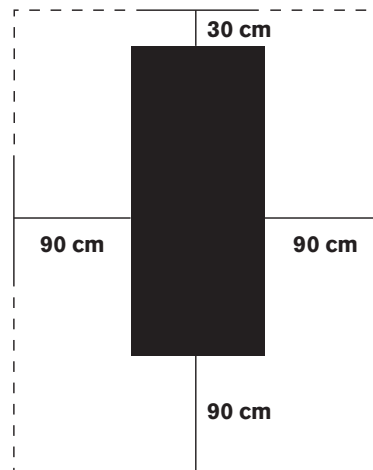
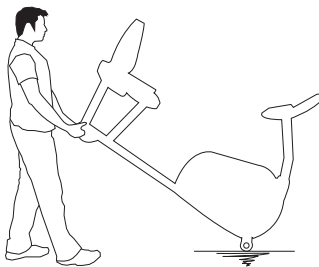
LET OP

Onze fietstrainers zijn zwaar, wees voorzichtig en vraag desnoods iemand u te helpen bij het transport. Als u deze instructies niet opvolgt, heeft u kans lichamelijk letsel op te lopen.

UPRIGHT BIKES: Pak de armstangen vast, kantel de fietstrainer voorzichtig naar u toe en beweeg hem voort met behulp van de transportrollen.



RECUMBENT BIKES: Pak het stalen element van de achterste staande voet vast, til de fietstrainer voorzichtig op en beweeg hem voor met behulp van de transportrollen.

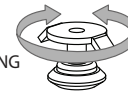


NIVEAU-AANPASSING VAN DE FIETSTRAINER

Voor een optimaal gebruik moet uw fietstrainer horizontaal zijn afgesteld. Zet uw fietstrainer neer op de plaats waar u hem wilt gaan gebruiken. Stel de twee achterste instelvoetjes zodanig in dat de fietstrainer vlak op de grond staat. Stel het derde instelvoetje onder op het hoofdframe vervolgens zodanig in dat de fietstrainer vast op de vloer staat. Als u uw fietstrainer heeft ingesteld, vergrendelt u de instelvoetjes door de moeren op het frame vast te draaien. De instelvoetjes op uw fietstrainer kunnen er anders uitzien dan op de afbeelding getoond en hebben mogelijk ook geen vergrendeling.



HOOGTE-
VERGRENDELING



INSTELLEN
LOCK

DE STAND VAN HET ZADEL INSTELLEN

Om te achterhalen welke de sjuiste stand van het zadel is, moet u plaats nemen op het zadel en zet u de hak van uw voet in het midden van het pedaal. Uw knie moet nog lichtjes gebogen zijn als het pedaal in de laagste stand staat. U moet op de pedalen kunnen trappen zonder dat u uw knie volledig moet strekken of uw gewicht naar de zijkant moet verplaatsen.

OPMERKING: Verander de stand van uw zadel niet terwijl u er op zit.

UPRIGHT BIKES – DE STAND VAN HET ZADEL INSTELLEN

Upright Bikes hebben een vastzetknop waarmee de hoogte van het zadel wordt ingesteld. Hierdoor kan de hoogte van het zadel gemakkelijk en veilig worden ingesteld. Om de hoogte van het zadel in te stellen, moet u van uw fietstrainer afstappen en de vastzetknop losmaken. U doet dit door de vastzetknop twee halve slagen naar links te draaien. Trek de knop uit om de zadelpen te ontgrendelen en schuif de zadelpen omhoog of omlaag in de gewenste stand. Laat de knop los om de zadelpen weer te vergrendelen. Draai de knop naar rechts totdat hij goed vast zit. Telkens als u de fietstrainer gaat gebruiken, moet u controleren of de zadelpen vergrendeld is.

RECUMBENT BIKES – DE ZITPOSITIE INSTELLEN

Draai de hendel omhoog in de middelste stand om hem los te maken. Schuif het zitje vervolgens in een stand waarin u aangenaam kunt trappen (uw knie moet lichtjes gebogen zijn, als de pedalen zich in de verst verwijderde stand bevinden). Vergrendel het mechanisme door de hendel omlaag te draaien totdat hij goed vast zit.

RECUMBENT BIKES – DE MESH-RUGLEUNING INSTELLEN

Sommige ligfietsen zijn uitgerust met een rugleuning met hellingverstelling. De hoek kan worden ingesteld met een instelhendel die zich rechts naast de gebruiker vlak achter de armstang bevindt. Niet alle mesh-rugleuningen beschikken over een instelhendel. Lees daartoe de paragraaf Montage in de GEBRUIKSAANWIJZING.

Om de hoek van de rugleuning in te stellen, moet u de hendel omlaag draaien (naar links) en leunt u achterover totdat de rugleuning in de gewenste stand staat. Als u die stand bereikt heeft, draait u de hendel omhoog (naar rechts) totdat hij goed vast zit. De rugleuning heeft een terugtrekveer. Die zet de rugleuning terug in de uitgangsstand als de instelhendel wordt losgemaakt en de gebruiker niet tegen de rugleuning aan leunt.





STROOMTOEVOER

Uw fietstrainer werkt met een stroomkabel. De stroomkabel moet worden aangesloten op de aansluiting die zich op de voorkant van het toestel naast de staande voet bevindt. Trek de stekker uit het stopcontact als u het toestel niet gebruikt.

LET OP

Gebruik het toestel in geen geval als een kabel of de stekker beschadigd is, als het toestel niet feilloos werkt, beschadigd of nat geworden is.

HET GEBRUIK VAN DE HARTSLAGFUNCTIE

Mogelijk is uw fietstrainer ofwel uitgerust met handpulsgrepen voor de hartslagmeting of met een duimpulssensor. Om te achterhalen met welke functie uw model is uitgerust, moet u het begin van de paragraaf MONTAGE in de GEBRUIKSAANWIJZING LEZEN.

De hartslagfunctie van dit toestel is geen medisch instrument. De systemen voor het monitoren van de hartslag kunnen onnauwkeurig werken. Overmatig trainen kan zwaar lichamelijk letsel veroorzaken of de dood tot gevolg hebben. Als u het gevoel krijgt dat u flauwvalt, moet u onmiddellijk stoppen met trainen. De handpulsgrepen maken een relatieve schatting van uw daadwerkelijke hartslag mogelijk, maar als u nauwkeurige gegevens wilt hebben, mag u niet op deze meting vertrouwen. Bij sommige personen bijv. bij deelnemers van een cardiologisch revalidatieprogramma verdient het misschien aanbeveling, een alternatief systeem voor het monitoren van de hartslag te gebruiken, bijvoorbeeld een arm- of borstband. Talrijke factoren zoals de bewegingen van de gebruiker van het toestel, kunnen de nauwkeurigheid van de hartslagmetingen beïnvloeden. De hartslagmetingen zijn uitsluitend bedoeld als hulp bij het trainen ter bepaling van de algemene polsontwikkeling. Praat erover met uw huisarts.

HANDPULSGREPEN

Leg uw handpalm rechtstreeks op de handpulsgrepen van de armstangen. Om uw pols te kunnen laten meten, moet u de stangen met beide handen vastpakken. Voor het meten van de hartslag zijn vijf opeenvolgende hartslagen nodig (15-20 seconden). Pak de Handpulsgrepen niet te stevig vast. Als u de grepen te stevig vasthoudt, kan uw bloeddruk gaan stijgen. Houd de grepen losjes vast. Als u de handpulsgrepen permanent vasthoudt, kunnen de aangegeven cijfers niet helemaal nauwkeurig zijn. Reinig de pulssensoren zodat u altijd een goed contact met de handpalm heeft.

DUIMENPULS

Druk uw duim LOSJES op de duimsensor. De sensor werkt mogelijk niet correct als u te veel druk uitoefent. Het sensorvenster moet volledig bedekt zijn door uw vinger. Na enkele seconden verschijnt op het hartslagscherm uw hartslag in beeld. De duimsensor kan de hartslag ook meten aan uw wijsvinger.



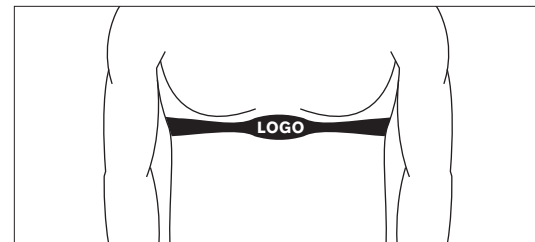
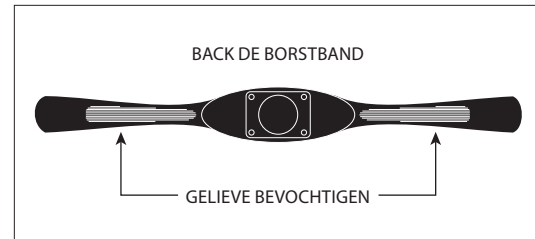
! WEES VOORZICHTIG

Druk niet te hard op de sensor omdat u de sensor daarmee kunt beschadigen.

DRAADLOZE HARTSLAGONTVANGER

Sommige modellen fietstrainers beschikken ook over een ingebouwde draadloze hartslagontvanger. Met deze ontvanger heeft u de mogelijkheid om de gegevens in combinatie met een draadloze borstband draadloos over te dragen en uw hartslag op de console weer te geven. Uw fietstrainer is mogelijk uitgerust met een draadloze hartslagontvanger (zie het begin van de paragraaf MONTAGE in de GEBRUIKSAANWIJZING).

Voordat u de draadloze borstband omdoet, moet u de twee rubberen bevochtigen met water. Centreer de borstband exact onder uw borstspieren, vlak boven het borstbeen en met het logo naar voren. **OPMERKING:** De borstband moet goed vast zitten en goed zijn afgesteld om nauwkeurige en regelmatige metingen mogelijk te maken. Als de borstband te los zit of op de verkeerde plaats, dan kunnen de polsmetingen ongelijkmatig of onregelmatig zijn.



FOUTEN VERHELPEN & ONDERHOUD



Preventief onderhoud is de basis van feilloos werkende toestellen en vermindert de aansprakelijkheid van de gebruiker tot een minimum. Trainingstoestellen moeten regelmatig gecontroleerd worden. Defecte componenten dienen onmiddellijk te worden vervangen. Toestellen die niet naar behoren werken, mogen niet gebruikt worden totdat ze volledig gerepareerd zijn. Zorg er voor dat iedereen die onderhoudswerk of reparaties verricht hiervoor ook voldoende gekwalificeerd is.

VEELVULDIG GESTELDE VRAGEN OVER HET PRODUCT



ZIJN DE GELUIDEN, DIE MIJN FIETSTRAINER MAAKT, NORMAAL?

Onze fietstrainer behoren tot de stilste toestellen op de markt en wel omdat zij een riemaandrijving hebben en frictievrije magnetische weerstanden. Wij gebruiken bovendien hoogwaardige lagers en riemen om het ontstaan van geluiden tot een minimum te beperken. Aangezien het weerstandssysteem op zich zo stil werkt, zult u af en toe andere kleine mechanische geluiden horen. In tegenstelling tot oudere en luidere technologie zijn er geen geluiden van ventilatoren, riemen of generatoren die deze geluiden bij onze fietstrainers overlappen. Deze mechanische geluiden die af en toe of permanent kunnen optreden, zijn normaal en ontstaan doordat er aanzienlijke hoeveelheden energie worden overgebracht op een snel draaiend vliegwiel. Alle lagers, riemen en andere draaiende delen genereren bepaalde geluiden die door de behuizing en door het frame worden overgedragen. Voorts is het normaal dat deze geluiden in de loop van een training of na verloop van tijd enigszins veranderen doordat onderdelen als gevolg van de warmte gaan uitzetten.

WAAROM IS DE FIETSTRAINER DIE MEN MIJ HEEFT GELEVERD LUIDER DAN HET MODEL IN DE SHOWROOM?

Alle fitnessstoellets lijken in de grote showrooms van winkels stiller te zijn, omdat daar over het algemeen veel meer achtergrondgeluiden zijn dan bij u thuis. Bovendien reflecteert een betonnen vloer met vloerbedekking minder geluid dan bijvoorbeeld een parketvloer. Soms volstaat een zware rubberen mat om de geluidsreflectie vanaf de vloer te verminderen. Als een fitnessstoel dicht bij een muur staat, worden er meer geluiden gereflecteerd.

HOE LANG IS DE LEVENSDUUR VAN DE AANDRIJFRIEMEN?

Volgens ons computermodel heeft de riem duizenden uren lang geen onderhoudsbeurt nodig. Het is de bedoeling dat u de riem gedurende de hele levensduur van de fietstrainer niet hoeft te vervangen.

KAN IK DE FIETSTRAINER GOED VERPLAATSEN ALS IK HEM GEMONTEERD HEB?

Uw fietstrainer heeft twee transportrollen die in de voorste staande voet zijn ingebouwd. Houdt u zich aan de instructies uit de paragraaf DE FIETSTRAINER VERPLAATSEN als u uw toestel wilt gaan transporteren. Het is heel belangrijk dat u uw fietstrainer in een gezellige en aantrekkelijke ruimte neerzet. Uw fietstrainer is zodanig ontworpen dat hij zo min mogelijk ruimte in beslag neemt. Veel mensen zetten hun fietstrainer vóór de televisie of bij een raam met een mooi uitzicht. Zet uw fietstrainer - als het even kan - niet neer in een oningerichte kelderruimte. Om er voor te zorgen dat u ook plezier beleeft aan uw dagelijkse training, moet u de fietstrainer in een aangename omgeving neerzetten.

FUNDAMENTELE PROBLEEMOPLOSSING



PROBLEEM: De console is niet verlicht.

OPLOSSING: Verricht de volgende controles:

- Kijk of het stopcontact waar uw toestel op is aangesloten, naar behoren werkt. Controleer of de zekering niet is doorgeslagen.
- Controleer of u de juiste stroomkabel gebruikt. Gebruik alleen de meegeleverde stroomkabel.
- Controleer of de stroomkabel niet bekneld is geraakt of beschadigd is en of hij correct is ingestoken in het stopcontact EN in het toestel.
- Trek de stekker uit het stopcontact, neem de console af en controleer of alle verbindingen goed vast zitten en niet beschadigd of bekneld zijn.

PROBLEEM: De console is verlicht, maar de trainingsgegevens beginnen niet te lopen.

OPLOSSING: Verricht de volgende controles:

- Trek de stekker uit het stopcontact, neem de console af en controleer of alle verbindingen goed vast zitten en niet beschadigd of bekneld zijn.
- Als het probleem hiermee niet kan worden opgelost, is mogelijk de snelheidssensor en/of het magneet niet meer correct aangebracht of beschadigd.

PROBLEEM: De weerstanden schijnen niet te kloppen, zij lopen te zwaar of te licht.

OPLOSSING: Verricht de volgende controles:

- Controleer of u de juiste stroomkabel gebruikt. Gebruik alleen de meegeleverde stroomkabel.
- Plaats de console terug en geef de weerstand de kans, terug te keren naar standaardwaarde. Maak een hernieuwde start en test dan opnieuw het weerstandslevel.

PROBLEEM: De fietstrainer piept en fluit.

OPLOSSING: Verricht de volgende controles:

- Controleer of de fietstrainer op een vlakke ondergrond staat.
- Draai alle schroeven los die u tijdens de montage heeft aangebracht, smeer de schroefdraden en draai de schroeven weer vast.



PROBLEEM: De MP3-player is aangesloten maar er komt geen muziek uit de speakers of de speakers klinken vreemd.

OPLOSSING: Controleer of de audiokabel op de MP3-player en op de console correct is aangesloten

FOUTEN VERHELPEN HARTSLAG

Controleer de omgeving waar u traint op storende bronnen, bijv. TL-buizen, computers, veiligheidssystemen of apparaten met grote motoren. Deze voorwerpen kunnen er voor zorgen dat de hartslag verkeerd wordt aangegeven.

In de volgende omstandigheden kunnen er verkeerde gegevens worden aangegeven:

- Als u de armstangen voor de hartslag te stevig vastpakt. Probeer minder druk uit te oefenen terwijl u de armstangen voor de hartslag vasthoudt.
- Een constante beweging en vibratie door het permanent vasthouden van de armstangen voor de hartslag tijdens het trainen. Als de hartslag verkeerd wordt aangegeven, moet u proberen, de handpulsgrepen slechts zolang als nodig is vast te houden, zodat uw hartslag gecontroleerd kan worden.
- Als u tijdens het trainen zwaar ademt.
- Als uw handen door een ring worden bekneld.
- Als uw handen koud en droog zijn. Probeer uw handpalmen te bevochtigen en te verwarmen door in uw handen te wrijven.
- Als u aan een hartritmestoornis lijdt.
- Als u lijdt aan arteriosclerose of aan een perifere doorbloedingsstoornis.
- Wanneer de huid van uw handpalm waarop de meting plaatsvindt, bijzonder dik is.

Als u het probleem met paragraaf probleemoplossing niet kunt oplossen, moet u stoppen met trainen en het toestel uitschakelen.



Als u bij ons opbelt, wordt u mogelijk naar de volgende informatie gevraagd: Zorg er voor dat u de volgende informatie bij de hand heeft:

- de naam van het model
- het serienummer
- het aanschafbewijs (de factuur of de afrekening van uw credit card)

Enkele vragen die bij de probleemoplossing gesteld kunnen worden:

- Hoe lang bestaat het probleem al?
- Treedt dit probleem elke keer op als u het toestel gebruikt? Bij elke gebruiker?
- Komt het geluid dat u hoort van de voorkant of van de achterkant? Wat is dat voor een geluid (kloppen, schuren, piepen, fluiten enz.)?
- Is het toestel regelmatig en precies volgens het ONDERHOUDSPLAN gecontroleerd?

Als u deze en andere vragen kunt beantwoorden, helpt u de technici, de juiste reserveonderdelen te vinden en de juiste service te geven, zodat u en uw fietstrainer weer op gang komen!

ONDERHOUD

WELK ROUTINE-ONDERHOUD MOET ER VERRICHT WORDEN?

Wij gebruiken voor al onze fietstrainers verzegelde lagers. Smeren is dus niet nodig. De belangrijkste onderhoudsbeurt die u de fietstrainer moet geven is dat u hem telkens na gebruik reinigt van transpiratievocht.

HOE MAAK IK MIJN FIETSTRAINER SCHOON?

Reinigen het toestel uitsluitend met zeep en reinigers op waterbasis. Behandel de kunststof delen nooit met oplosmiddelen. Als u de fietstrainer en zijn gebruiksomgeving schoon houdt, kunt u onderhoudsproblemen en reparaties tot een minimum beperken. Daarom adviseren wij u, het volgende preventieve onderhoudsprogramma te verrichten.

TELKENS NA GEBRUIK (DAGELIJKS)

- Schakel de fietstrainer uit door de stroomkabel uit het stopcontact te trekken.
- Veeg de fietstrainer schoon met een vochtige doek. Gebruik geen oplosmiddelen, want daarmee kunt u de fietstrainer beschadigen.
- Controleer de stroomkabel. Als de stroomkabel beschadigd is, moet u contact opnemen met uw dealer zodat de kabel kan worden vervangen.
- Zorg er voor dat de stroomkabel zich niet onder de fietstrainer of in een anderen gedeelte bevindt waar hij bekneld kan raken of beschadigd kan worden.



Om de stroomtoevoer van de fietstrainer te onderbreken, moet u de stekker van de stroomkabel uit het stopcontact trekken.

WEKELIJKS

Reinig het gedeelte onder de fietstrainer in de volgende stappen:

- Schakel de fietstrainer uit.
- Zet de fietstrainer aan de kant.
- Verwijder stofpartikels of andere voorwerpen die zich mogelijk onder de fietstrainer hebben opgehoopt. Gebruik hiervoor een zwabber of een stofzuiger.
- Zet de fietstrainer weer terug op zijn plaats.

MAANDELIJKS

- Controleer of alle verbindingsschroeven en pedalen op het toestel goed vast zitten.
- Verwijder alle vreemde voorwerpen van de geleiderail van het zadel.

CONTACT

Johnson Health Tech. GmbH
Europaallee 51
D-50226 Frechen

Algemene informatie:

Telefoon: +49 (0)2234-9997-100

Email: info@johnsonfitness.eu

Technische hotline:

Telefoon: +49 (0)2234-9997-500

Email: support@johnsonfitness.eu

Telefax: +49 (0)2334-9997-200

www.johnsonfitness.eu