



TECHNISCHE ANLEITUNG FAHRRADTRAINER



Lesen Sie vor der Verwendung der **BEDIENUNGSANLEITUNG** diese **TECHNISCHE ANLEITUNG FAHRRADTRAINER**.

WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE



BEWAHREN SIE DIESE ANLEITUNG SORGFÄLTIG AUF

Lesen Sie vor der Verwendung der **BEDIENUNGSANLEITUNG** diese **TECHNISCHE ANLEITUNG FAHRRADTRAINER**. Bei der Verwendung eines Elektrogeräts sollten stets einige grundlegende Sicherheitsvorkehrungen eingehalten werden: Lesen Sie vor der Verwendung des Fahrradtrainers alle Anweisungen. Es obliegt dem Besitzer sicherzustellen, dass alle Benutzer des Fahrradtrainers über die Gefahren und Sicherheitsvorkehrungen informiert sind. Wenn Sie Fragen haben, nachdem Sie diese Anleitung gelesen haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Händler.

Dieser Fahrradtrainer ist nur für die private Verwendung zu Hause gedacht. Setzen Sie diesen Fahrradtrainer nicht gewerblich, zur Vermietung, in Schulen oder sonstigen Einrichtungen ein. Bei Nichtbeachtung erlischt der Garantieanspruch.



GEFAHR

ZUR VERRINGERUNG DER STROMSCHLAGEGEFAHR:

Ziehen Sie den Stecker des Fahrradtrainers immer sofort aus der Steckdose, nach dem Training, ehe Sie das Gerät reinigen oder warten und Teile ab- oder anmontieren.



ACHTUNG

ZUR VERRINGERUNG DER GEFAHR VON VERBRENNUNGEN, FEUER, STROMSCHLÄGEN ODER VERLETZUNGEN:

- Sollten Sie in irgendeiner Form Schmerzen verspüren, insbesondere Brustschmerzen, Übelkeit, Schwindel oder Atemnot, brechen Sie das Training sofort ab und sprechen Sie vor der Wiederaufnahme mit Ihrem Arzt.
- Trainieren Sie immer in einem angenehmen Tempo.
- Es wird empfohlen, beim Training sowie beim Auf- und Absteigen stets die Armstangen festzuhalten, um nicht das Gleichgewicht zu verlieren.
- Zur Vermeidung von Verletzungen halten Sie Hände und Füße stets von den beweglichen Teilen fern. Betätigen Sie die Pedalkurbeln keineswegs von Hand.
- Tragen Sie keine Kleidung, mit der Sie eventuell irgendwo am Fahrradtrainer hängen bleiben.
- Benutzen Sie den Fahrradtrainer nicht ohne geeignetes Schuhwerk. Benutzen Sie den Fahrradtrainer NIEMALS barfuß.
- Auf dem Fahrradtrainer nicht springen.
- Steigen Sie erst vom Fahrradtrainer ab, wenn die Pedale vollkommen STILL stehen.
- Wenn der Fahrradtrainer in Betrieb ist, sollte sich nie mehr als eine Person darauf befinden.
- Das Gerät sollte nicht von Personen, die das angegebene Benutzergewicht überschreiten, verwendet werden. Bei Nichtbeachtung erlischt der Garantieanspruch.
- Dieser Fahrradtrainer ist nur für die private Verwendung zu Hause gedacht. Setzen Sie diesen Fahrradtrainer nicht gewerblich, zur Vermietung, in Schulen oder sonstigen Einrichtungen ein. Bei Nichtbeachtung erlischt der Garantieanspruch.
- Verwenden Sie den Fahrradtrainer ausschließlich in temperaturkontrollierten Räumen, also insbesondere nicht in Garagen, auf Veranden, in Poolräumen, Badezimmern, auf Einstellplätzen oder im Freien. Bei Nichtbeachtung erlischt der Garantieanspruch.
- Zur Vermeidung von Stromschlägen keine Gegenstände in irgendeine Öffnung fallen lassen oder einführen.
- Stellen Sie sicher, dass die Einstellhebel (Längsverstellung von Sattel und Armstange) richtig fixiert sind und ändern Sie den Bewegungsradius während des Trainings nicht.
- Versuchen Sie nicht im Stehen mit hoher Drehzahl zu fahren, ehe Sie dies mit langsamerer Geschwindigkeit geübt haben.

ACHTUNG

ZUR VERRINGERUNG DER GEFAHR VON VERBRENNUNGEN, FEUER, STROMSCHLÄGEN ODER VERLETZUNGEN:

- Schließen Sie dieses Trainingsgerät nur an ordnungsgemäß geerdete Steckdosen an.
- Netzkabel von heißen Oberflächen fernhalten. Das Gerät nicht am Netzkabel tragen oder das Kabel als Griff verwenden.
- Verwenden Sie kein anderes als das vom Hersteller empfohlene Zubehör. Zubehörteile können zu Verletzungen führen.
- Nicht in Räumen verwenden, in denen Aerosole/Aerosolsprays eingesetzt oder Sauerstoff verabreicht werden.
- Den Fahrradtrainer ausschließlich entsprechend den Beschreibungen in der TECHNISCHEN ANLEITUNG FAHRRADTRAINER und der BEDIENUNGSANLEITUNG verwenden.
- Gerät vollständig von der Stromversorgung trennen, ehe Sie es warten oder bewegen. Zur Reinigung die Oberflächen mit Seife und einem nur leicht angefeuchteten Lappen abwischen; keine Lösungsmittel verwenden. (Siehe WARTUNG)
- Wenn der Fahrradtrainer eingesteckt ist, sollte er niemals unbeaufsichtigt gelassen werden. Wenn das Gerät nicht verwendet wird sowie vor dem An- oder Abmontieren von Teilen, Stecker aus der Steckdose ziehen.
- Nicht unter einer Decke oder einem Kissen verwenden. Es besteht die Gefahr einer Überhitzung, die zu einem Brand, einem Stromschlag oder Verletzungen führen kann.
- Haustiere und Kinder unter 14 Jahren sollten KEINESFALLS näher als 3 m an das Gerät herangelassen werden.
- Kinder unter 14 Jahren sollten KEINESFALLS den Fahrradtrainer verwenden.
- Kinder über 14 Jahren sollten den Fahrradtrainer nur unter Aufsicht eines Erwachsenen verwenden.
- Den Fahrradtrainer keinesfalls verwenden, wenn das Netzkabel oder der Stecker beschädigt ist, wenn er nicht einwandfrei funktioniert, fallen gelassen, beschädigt oder nass geworden ist.
- Zum Abschalten alle Bedienelemente auf „Aus“ stellen, dann Stecker aus der Steckdose ziehen.
- Die Wartung sollte nur von zugelassenen Servicetechnikern durchgeführt werden.

Es ist sehr wichtig, dass Ihr Fahrradtrainer nur drinnen, in Räumen mit kontrollierten Umgebungsbedingungen, verwendet wird. Wenn Ihr Fahrradtrainer kälteren Temperaturen oder sehr feuchter Umgebungsluft ausgesetzt wurde, dann sollten Sie sicherstellen, dass er sich vor der ersten Verwendung wieder auf Raumtemperatur erwärmt hat. Andernfalls kann es zu einem vorzeitigen Ausfall der Elektronik kommen.



GRUNDLAGEN



GRATULATION ZUM KAUF IHRES FAHRRADTRAINERS!

Sie haben einen wichtigen Schritt hin zur Entwicklung und Aufrechterhaltung eines regelmäßigen Trainingsprogramms gemacht! Ihr Fahrradtrainer ist ein äußerst effektives Gerät, um Ihre persönlichen Fitness-Ziele zu erreichen. Eine regelmäßige Verwendung Ihres Fahrradtrainers kann Ihre Lebensqualität in vielerlei Hinsicht verbessern.

Hier einige ausgewählte Beispiele für den gesundheitlichen Nutzen des Trainings:

- Gewichtsreduzierung
- Ein gesünderes Herz
- Besserer Muskeltonus
- Mehr Energie, jeden Tag

Der Schlüssel zum Erfolg liegt in der Entwicklung eines regelmäßigen persönlichen Trainingsprogramms. Ihr neuer Fahrradtrainer wird Ihnen dabei helfen, die Hindernisse aus dem Weg zu räumen, die Sie vom Trainieren abhalten. Schlechtes Wetter und Dunkelheit stören Sie nicht beim Trainieren, wenn Sie Ihren Fahrradtrainer ganz komfortabel zu Hause nutzen. Diese Technische Anleitung enthält die grundlegenden Informationen, wie Sie Ihr neues Gerät verwenden und genießen können.



AUFSTELLEN DES FAHRRADTRAINERS

Stellen Sie den Fahrradtrainer auf eine flache und ebene Oberfläche. Hinter dem Gerät sollte sich ein Freiraum von etwa 90 cm befinden, neben dem Gerät jeweils 90 cm und vor dem Gerät etwa 30 cm für das Stromkabel. Stellen Sie den Fahrradtrainer so auf, dass sämtliche Belüftungs- und Luftöffnungen frei sind. Der Fahrradtrainer sollte nicht in Garagen, überdachten Innenhöfen, in Wassernähe oder im Freien aufgestellt werden.

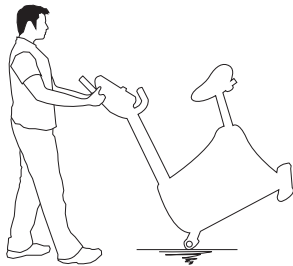
TRANSPORT DES FAHRRADTRAINERS

Ihr Fahrradtrainer besitzt zwei Transportrollen, die in den vorderen Standfuß integriert sind. Ziehen Sie das Netzkabel, bevor Sie den Fahrradtrainer bewegen.

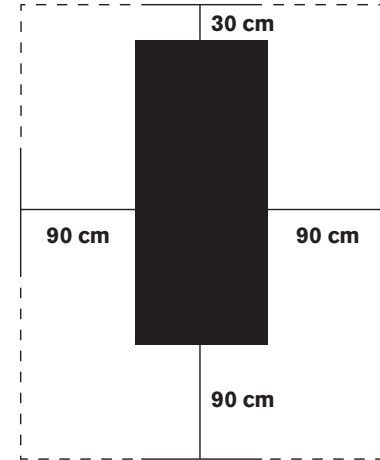
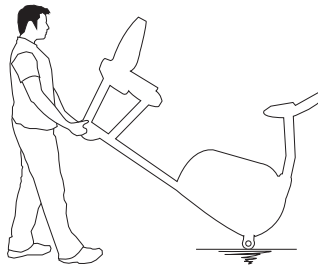
ACHTUNG

Unsere Fahrradtrainer sind schwer, seien Sie vorsichtig und besorgen Sie sich, wenn erforderlich, zusätzliche Hilfe für den Transport. Bei Nichtbeachten dieser Anweisungen besteht Verletzungsgefahr.

UPRIGHT BIKES: Umfassen Sie die Armstangen, kippen Sie den Fahrradtrainer vorsichtig zu Ihnen und bewegen Sie ihn mit Hilfe der Transportrollen.



RECUMBENT BIKES: Umfassen Sie das Stahlelement des hinteren Standfußes, heben Sie den Fahrradtrainer vorsichtig an und bewegen Sie ihn mit Hilfe der Transportrollen.



NIVEAU AUSGLEICH DES FAHRRADTRAINERS

Für eine optimale Verwendung sollte Ihr Fahrradtrainer waagrecht ausgerichtet sein. Stellen Sie Ihren Fahrradtrainer an dem Ort auf, an dem Sie ihn benutzen möchten. Stellen Sie die beiden hinteren Justierfüße so ein, dass der Fahrradtrainer eben auf dem Boden steht. Stellen Sie anschließend den dritten Justierfuß unten am Hauptrahmen so ein, dass der Fahrradtrainer fest auf dem Boden steht. Wenn Sie Ihren Fahrradtrainer ausgerichtet haben, verriegeln Sie die Justierfüße, indem Sie die Muttern gegen den Rahmen festziehen. Die Justierfüße an Ihrem Fahrradtrainer können anders aussehen als in der Abbildung angegeben und haben möglicherweise keine Verriegelung.



**HÖHE
EINSTELLEN**



**EINSTELLUNG
VERRIEGELN**

POSITIONSEINSTELLUNG DES SATTELS

Um die richtige Position des Sattels herauszufinden, setzen Sie sich auf den Sattel und platzieren Sie Ihren Fußballen in der Mitte des Pedals. Ihr Knie sollte noch leicht gebeugt sein, wenn das Pedal sich in der untersten Position befindet. Sie sollten in die Pedale treten können ohne Ihre Knie völlig durchstrecken oder Ihr Gewicht seitlich verlagern zu müssen.

HINWEIS: Verändern Sie die Sattelposition nicht während Sie auf dem Sattel sitzen.

UPRIGHT BIKES – EINSTELLUNG DER SATTELPOSITION

Upright Bikes verfügen über einen Feststellknopf zu Einstellung der Sattelhöhe, mit dem die Sattelhöhe einfach und sicher eingestellt werden kann. Zur Einstellung der Sattelhöhe steigen Sie bitte vom Fahrradtrainer ab und lösen Sie den Feststellknopf, indem Sie ihn zwei halbe Drehungen gegen den Uhrzeigersinn drehen. Ziehen Sie den Knopf heraus, um die Sattelstütze zu entriegeln und schieben Sie die Sattelstütze nach oben oder unten in die gewünschte Position. Lassen Sie den Knopf los, um die Stütze erneut zu verriegeln. Drehen Sie den Knopf so lange im Uhrzeigersinn, bis er fest sitzt. Bitte überprüfen Sie vor jeder Benutzung des Fahrradtrainers, ob die Sattelstütze verriegelt ist.

RECUMBENT BIKES – EINSTELLUNG DER SITZPOSITION

Drehen Sie den Hebel nach oben in die Mittelposition, um ihn zu lockern. Schieben Sie dann den Sitz in eine Position, die Ihnen ein angenehmes Treten erlaubt (Ihre Knie sollten leicht gebeugt sein, wenn die Pedale sich in der am weitesten entfernten Position befinden). Verriegeln Sie den Mechanismus indem Sie den Hebel nach unten drehen, bis er fest sitzt.

RECUMBENT BIKES – EINSTELLUNG DER MESH-RÜCKENLEHNE

Manche Liegeräder sind mit einer Rückenlehne mit Neigungsverstellung ausgestattet. Die Neigung kann mit einem Einstellhebel auf der rechten Seite des Benutzers direkt hinter der Armstange eingestellt werden. Nicht alle Mesh-Rückenlehnen verfügen über einen Einstellhebel. Lesen Sie dazu bitte den Abschnitt Aufbau in der **BEDIENUNGSANLEITUNG**.

Um den Neigungswinkel der Rückenlehne einzustellen, drehen Sie den Hebel nach unten (gegen den Uhrzeigersinn) und lehnen Sie sich zurück, bis sich die Rückenlehne in der gewünschten Position befindet. Wenn Sie die Position erreicht haben, drehen Sie den Hebel nach oben (im Uhrzeigersinn) bis er fest sitzt. Die Rückenlehne verfügt über eine Rückholfeder. Diese bringt die Rückenlehne in ihre Ausgangsposition zurück, wenn der Einstellhebel gelockert wird und der Benutzer sich nicht gegen die Rückenlehne lehnt.





STROMVERSORGUNG

Ihr Fahrradtrainer wird mit einem Netzkabel betrieben. Das Netzkabel muss an die Buchse auf der Vorderseite des Geräts neben dem Standfuß angeschlossen sein. Ziehen Sie den Stecker, wenn das Gerät nicht verwendet wird.

ACHTUNG

Das Gerät keinesfalls verwenden, wenn ein Kabel oder der Stecker beschädigt ist, wenn es nicht einwandfrei funktioniert, beschädigt oder nass geworden ist.

VERWENDEN DER HERZFREQUENZ-FUNKTION

Möglicherweise ist Ihr Fahrradtrainer entweder mit Herzfrequenz-Handpulsgriffen oder einem Daumen-Pulssensor ausgestattet. Um herauszufinden, mit welcher Funktion Ihr Modell ausgestattet ist, lesen Sie bitte den Anfang des Abschnitts AUFBAU in der BEDIENUNGSANLEITUNG.

Bei der Herzfrequenz-Funktion dieses Geräts handelt es sich nicht um ein medizinisches Instrument. Die Systeme zur Überwachung der Herzfrequenz können ungenau arbeiten. Übermäßiges Training kann zu schweren Verletzungen oder zum Tod führen. Bei Ohnmachtsgefühlen das Training unverzüglich beenden. Die Handpulsgriffe ermöglichen eine relative Schätzung Ihrer tatsächlichen Herzfrequenz, Sie sollten sich jedoch, wenn genaue Daten erforderlich sind, nicht auf diese Messung verlassen. Bei manchen Personen, z.B. Teilnehmern eines kardiologischen Reha-Programms, ist gegebenenfalls ein alternatives System zur Überwachung der Herzfrequenz, wie ein Arm- oder Brustgurt, empfehlenswert. Zahlreiche Faktoren, wie die Bewegungen des Geräte-Benutzers, können die Genauigkeit der Herzfrequenz-Messungen beeinflussen. Die Herzfrequenz-Messungen sind nur als Trainingshilfe zur Feststellung der allgemeinen Pulsentwicklung gedacht. Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt.

HANDPULSGRIFFE

Legen Sie Ihre Handfläche direkt auf die Handpulsgriffe der Armstangen. Damit Ihr Puls gemessen wird, müssen Sie die Stangen mit beiden Händen umfassen. Zur Pulsmessung sind fünf aufeinander folgende Herzschläge (15-20 Sekunden) erforderlich. Umfassen Sie die Handpulsgriffe nicht zu fest. Wenn Sie die Griffe zu stark festhalten, kann es zu einem Anstieg des Blutdrucks kommen. Halten Sie die Griffe locker umfasst. Wenn Sie die Handpulsgriffe durchgehend umfasst halten, kann es zu unregelmäßigen Anzeigewerten kommen. Reinigen Sie die Pulssensoren, um die durchgehende Aufrechterhaltung des Kontakts zu gewährleisten.

DAUMENPULS

Drücken Sie Ihren Daumen LOCKER auf den Daumensensor. Der Sensor funktioniert möglicherweise nicht korrekt, wenn Sie zu stark drücken. Das Sensor-Fenster sollte vollständig von Ihrem Finger verdeckt sein. Nach einigen Sekunden wird Ihre Herzfrequenz im Herzfrequenz-Anzeigefenster angezeigt. Der Daumensensor kann auch den Puls an Ihrem Zeigefinger messen.



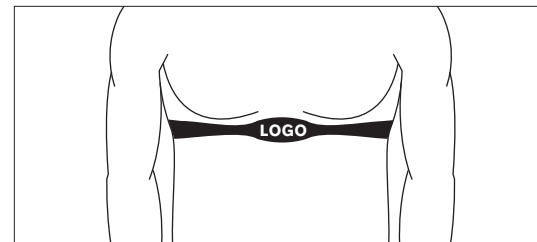
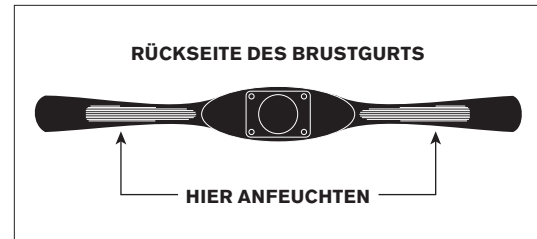
VORSICHT

Drücken Sie nicht zu fest auf den Sensor, da dies den Sensor beschädigen könnte.

KABELLOSER HERZFREQUENZ-EMPFÄNGER

Manche Modelle der Fahrradtrainer verfügen auch über einen integrierten kabellosen Herzfrequenz-Empfänger. Dieser Empfänger ermöglicht in Verbindung mit einem kabellosen Brustgurt die kabellose Übertragung und die Anzeige Ihrer Herzfrequenz auf der Konsole. Ihr Fahrradtrainer ist möglicherweise mit einem kabellosen Herzfrequenz-Empfänger ausgestattet (siehe Anfang des Abschnitts AUFBAU in der BEDIENUNGSANLEITUNG).

Bevor Sie den kabellosen Brustgurt anlegen, sollten Sie die zwei Gummielektroden mit Wasser anfeuchten. Zentrieren Sie den Brustgurt genau unterhalb Ihrer Brustmuskeln, direkt über dem Brustbein mit dem Logo nach oben. HINWEIS: Der Brustgurt muss fest sitzen und richtig ausgerichtet sein, um genaue und regelmäßige Messungen zu ermöglichen. Sitzt der Brustgurt zu locker oder an der falschen Stelle, können die Pulsmessungen ungleichmäßig oder unregelmäßig ausfallen.



FEHLERBEHEBUNG & WARTUNG



Präventive Wartung ist der Schlüssel zu einwandfrei funktionierenden Geräten und reduziert die Haftung des Benutzers auf ein Minimum. Trainingsgeräte müssen regelmäßig überprüft werden. Defekte Komponenten sind unverzüglich auszutauschen. Geräte, die nicht ordnungsgemäß funktionieren, dürfen bis zum Abschluss der Reparatur nicht verwendet werden. Stellen Sie sicher, dass jedwede Person(en), die Wartungs- oder Reparaturmaßnahmen vornehmen, entsprechend qualifiziert sind.

HÄUFIG GESTELLTE FRAGEN ZUM PRODUKT

SIND DIE GERÄUSCHE, DIE MEIN FAHRRADTRAINER MACHT NORMAL?

Unsere Fahrradtrainer gehören zu den leisesten Geräten auf dem Markt, da sie einen Riemenantrieb und reibungsfreie Magnetwiderstände verwenden. Wir verwenden außerdem hochwertige Lager und Riemen, um die Geräuschbildung zu minimieren. Da das Widerstandssystem an sich so leise arbeitet, werden Sie ab und zu andere leise mechanische Geräusche hören. Im Gegensatz zu älteren, lauterer Technologien gibt es keine Geräusche von Lüftern, Riemen oder Generatoren, um diese Geräusche bei unseren Fahrradtrainern zu überdecken. Diese mechanischen Geräusche, die vereinzelt oder dauerhaft auftreten können, sind normal und entstehen durch die Übertragung erheblicher Mengen Energie auf ein schnell drehendes Schwungrad. Alle Lager, Riemen und andere sich drehende Teile erzeugen bestimmte Geräusche, die durch das Gehäuse und den Rahmen übertragen werden. Es ist auch normal, dass sich diese Geräusche im Laufe eines Trainings oder im Lauf der Zeit aufgrund der Wärmeausdehnung der Teile leicht verändern.

WARUM IST DER FAHRRADTRAINER, DEN ICH GELIEFERT BEKOMMEN HABE LAUTER ALS DAS MODELL IM GESCHÄFT?

Alle Fitnessgeräte wirken in den großen Ausstellungsräumen von Geschäften leiser, da es dort generell viel mehr Hintergrundgeräusche gibt als bei Ihnen zu Hause. Auch entsteht auf einem Betonboden mit Teppichbelag weniger Nachhall als z.B. auf einem Parkettboden. Manchmal hilft eine schwere Gummimatte, um den Nachhall über den Boden zu reduzieren. Wenn ein Fitnessgerät nah an einer Wand steht, werden mehr Geräusche reflektiert.

WIE LANGE HÄLT DER ANTRIEBSRIEMEN?

Laut unserem Computermodell hält der Riemen tausende von Stunden ohne Wartung. Sie sollten den Riemen während der gesamten Lebensdauer des Fahrradtrainers nicht austauschen müssen.

KANN ICH DEN FAHRRADTRAINER NACH DEM AUFBAU LEICHT BEWEGEN?

Ihr Fahrradtrainer besitzt zwei Transportrollen, die in den vorderen Standfuß integriert sind. Bitte befolgen Sie die Anweisungen im Abschnitt BEWEGEN DES FAHRRADTRAINERS, um Ihr Gerät zu transportieren. Es ist sehr wichtig, dass Sie Ihren Fahrradtrainer in einem gemütlichen und einladenden Raum aufstellen. Ihr Fahrradtrainer wurde so entworfen, dass er nur eine möglichst kleine Fläche einnimmt. Viele Menschen stellen Ihren Fahrradtrainer vor dem Fernseher oder einem Fenster mit Ausblick auf. Wenn irgendwie möglich, stellen Sie Ihren Fahrradtrainer nicht in einem nicht ausgebauten Keller auf. Damit das tägliche Training Spaß macht, sollte der Fahrradtrainer in einer angenehmen Umgebung aufgestellt werden.

GRUNDLEGENDE FEHLERBEHEBUNG



PROBLEM: Die Konsole leuchtet nicht.

LÖSUNG: Nehmen Sie folgende Überprüfung vor:

- Die Steckdose, an die das Gerät angeschlossen ist, ist funktionsfähig. Überprüfen Sie, dass die Sicherung nicht ausgelöst wurde.
- Es wird das richtige Netzkabel verwendet. Verwenden Sie nur das im Lieferumfang enthaltene Netzkabel.
- Das Netzkabel ist nicht eingeklemmt oder beschädigt und ist korrekt an die Steckdose UND das Gerät angeschlossen.
- Stecken Sie das Netzkabel aus, nehmen Sie die Konsole ab und überprüfen Sie, ob alle Verbindungen fest sitzen und nicht beschädigt oder eingeklemmt sind.

PROBLEM: Die Konsole leuchtet, aber die Trainingsanzeigen beginnen nicht zu laufen.

LÖSUNG: Nehmen Sie folgende Überprüfung vor:

- Stecken Sie das Netzkabel aus, nehmen Sie die Konsole ab und überprüfen Sie, ob alle Verbindungen fest sitzen und nicht beschädigt oder eingeklemmt sind.
- Wenn das Problem dadurch nicht behoben wird, sind eventuell der Geschwindigkeitssensor und/oder der Magnet nicht mehr richtig angebracht oder beschädigt.

PROBLEM: Die Widerstände scheinen nicht zu stimmen, sie wirken zu schwer oder zu leicht.

LÖSUNG: Nehmen Sie folgende Überprüfung vor:

- Es wird das richtige Netzkabel verwendet. Verwenden Sie nur das im Lieferumfang enthaltene Netzkabel.
- Setzen Sie die Konsole zurück und lassen Sie den Widerstand sich wieder auf den Standardwert einstellen. Testen Sie nach einem Neustart erneut die Widerstandslevel.

PROBLEM: Der Fahrradtrainer quietscht und fiept.

LÖSUNG: Nehmen Sie folgende Überprüfung vor:

- Der Fahrradtrainer steht auf einer ebenen Oberfläche.
- Lösen Sie alle Schrauben, die Sie beim Aufbau angebracht haben, schmieren Sie die Gewinde und ziehen Sie sie wieder fest.



PROBLEM: Der MP3-Player ist angeschlossen, aber es kommt keine Musik aus den Lautsprechern oder die Lautsprecher klingen komisch.

LÖSUNG: Überprüfen Sie, ob das Audiokabel am MP3-Player und an der Konsole korrekt angeschlossen ist

FEHLERBEHEBUNG HERZFREQUENZ

Überprüfen Sie Ihre Trainingsumgebung auf Störquellen, wie z.B. Leuchtstoffröhren, Computer, Sicherheitssysteme oder Geräte mit großen Motoren. Diese Gegenstände können fehlerhaften Anzeigen der Herzfrequenz führen.

Unter folgenden Bedingungen kann es zu fehlerhaften Anzeigen kommen:

- Wenn Sie die Herzfrequenz-Armstangen zu fest umfassen. Versuchen Sie den Druck zu senken, während Sie die Herzfrequenz-Armstangen umfasst halten.
- Konstante Bewegung und Vibration durch ständiges Umfassen der Herzfrequenz-Armstangen beim Training. Wenn Sie fehlerhafte Anzeigen der Herzfrequenz erhalten, versuchen Sie die Handpulsgriffe nur so lange wie nötig zu umfassen, damit Ihre Herzfrequenz überprüft werden kann.
- Wenn Sie beim Training schwer atmen.
- Wenn Ihre Hände durch einen Ring eingeschnürt sind.
- Wenn Ihre Hände kalt und trocken sind. Versuchen Sie Ihre Handflächen anzufeuchten und zu wärmen, indem Sie sie gegeneinander reiben.
- Wenn Sie an einer Herzrhythmusstörung leiden.
- Wenn Sie an Arteriosklerose oder einer peripheren Durchblutungsstörung leiden.
- Wenn Ihre Haut an der Handfläche, an der gemessen wird, besonders dick ist.

Wenn sich das Problem nicht durch diesen Fehlerbehebungs-Abschnitt lösen lässt, brechen Sie das Training ab und schalten Sie das Gerät aus.



Wenn Sie anrufen, werden Sie unter Umständen nach folgenden Informationen gefragt: Bitte halten Sie folgende Informationen bereit:

- Modellbezeichnung
- Seriennummer
- Kaufbeleg (Rechnung oder Kreditkartenabrechnung)

Einige Fragen zur Fehlerbehebung, die gestellt werden könnten:

- Wie lange tritt das Problem schon auf?
- Tritt das Problem bei jeder Benutzung auf? Bei jedem Benutzer?
- Wenn Sie ein Geräusch hören, kommt es von vorne oder von hinten? Was ist das für ein Geräusch (Klopfen, Schleifen, Quietschen, Fiepen, etc.)?
- Wurde das Gerät gemäß dem WARTUNGSPLAN regelmäßig überprüft?

Wenn Sie diese und weitere Fragen beantworten können, hilft das den Technikern, die richtigen Ersatzteile und den passenden Service bereitzustellen, damit Sie und Ihr Fahrradtrainer wieder laufen!

WARTUNG

WELCHE ROUTINEWARTUNG IST ERFORDERLICH?

Wir verwenden für alle unsere Fahrradtrainer versiegelte Lager, daher ist keine Schmierung erforderlich. Die wichtigste Wartungsmaßnahme besteht darin, den Fahrradtrainer nach jeder Benutzung vom Schweiß zu reinigen.

WIE REINIGE ICH MEINEN FAHRRADTRAINER?

Reinigen Sie das Gerät nur mit Seife und Reinigern auf Wasserbasis. Behandeln Sie die Kunststoffteile niemals mit Lösungsmitteln. Wenn Sie den Fahrradtrainer und seine Einsatzumgebung sauber halten, reduzieren Sie Wartungsprobleme und Kundendienstesätze auf ein Minimum. Aus diesem Grund empfehlen wir das folgende präventive Wartungsprogramm.

NACH JEDER VERWENDUNG (TÄGLICH)

- Schalten Sie den Fahrradtrainer ab, indem Sie das Netzkabel aus der Wandsteckdose ziehen.
- Wischen Sie den Fahrradtrainer mit einem feuchten Tuch ab. Verwenden Sie keine Lösungsmittel, da sie den Fahrradtrainer beschädigen könnten.
- Überprüfen Sie das Netzkabel. Wenn das Netzkabel beschädigt ist, wenden Sie sich an Ihren Händler, um einen Ersatz zu erhalten.
- Stellen Sie sicher, dass sich das Netzkabel nicht unter dem Fahrradtrainer oder in einem anderen Bereich befindet, wo es eingeklemmt oder beschädigt werden kann.



Zum Unterbrechen der Stromversorgung des Fahrradtrainers muss das Netzkabel aus der Steckdose gezogen werden.

WÖCHENTLICH

Reinigen Sie den Bereich unter dem Fahrradtrainer in folgenden Schritten:

- Schalten Sie den Fahrradtrainer ab.
- Stellen Sie den Fahrradtrainer zur Seite.
- Entfernen Sie Staubpartikel oder sonstige Gegenstände, die sich eventuell unter dem Fahrradtrainer angesammelt haben, mit einem Wischer oder Sauger.
- Stellen Sie den Fahrradtrainer wieder an seinen ursprünglichen Platz.

MONATLICH

- Überprüfen Sie alle Verbindungsschrauben und Pedale des Geräts auf Festsitz.
- Entfernen Sie sämtliche Fremdkörper von der Führungsschiene des Sattels.

KONTAKT

Johnson Health Tech. GmbH
Europaallee 51
50226 Frechen

Allgemeine Informationen:
Telefon: 02234-9997-100
Email: info@johnsonfitness.eu

Technik-Hotline:

Telefon: 02234-9997-500
Email: support@johnsonfitness.eu
Telefax: 02334-9997-200

www.johnsonfitness.eu

