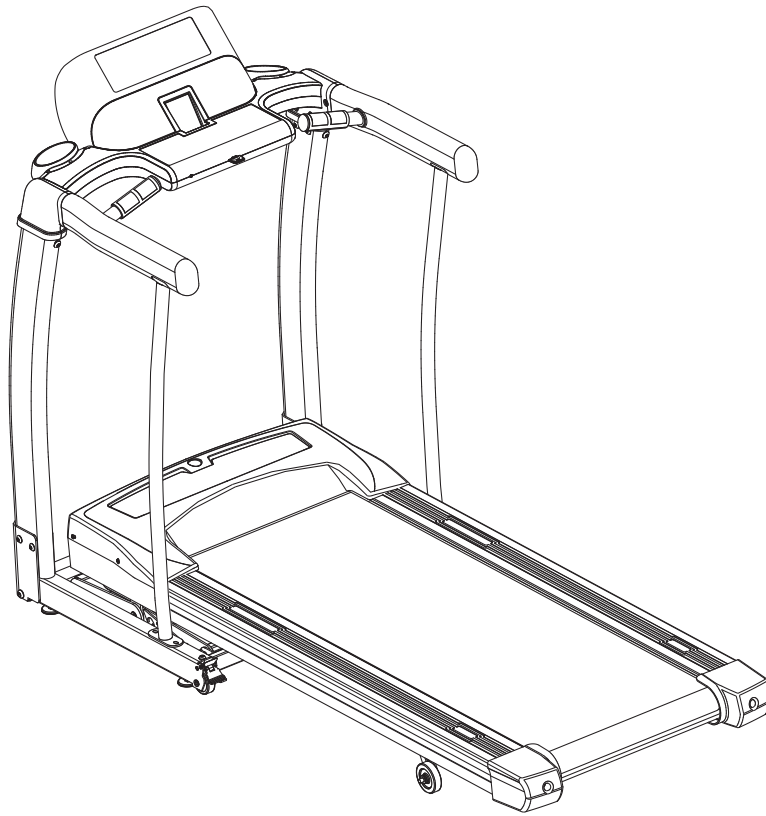


DIAMANTE SERIE



FÜR MODELLE :

ROJO T4

ROJO T5



HORIZON
FITNESS

LAUFBAND BEDIENUNGSANLEITUNG

EINLEITUNG

HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH und VIELEN DANK, dass Sie sich für den Kauf dieses Laufbands entschieden haben!

Egal, ob Sie Wettläufe gewinnen oder einfach nur ein aktiveres und gesünderes Leben führen möchten – ein Laufband ist in jedem Fall die richtige Wahl. Dank seiner Ergonomie und den innovativen Funktionen können Sie schneller t werden und Ihre Gesundheit stärken. Da es für uns selbstverständlich ist, unsere Fitnessgeräte von A-Z selbst zu konstruieren, verwenden wir für diese nur Bestandteile von höchster Qualität. Nicht umsonst bieten wir Ihnen eines der umfassendsten Garantiepakete auf dem Markt.

Sie wünschen sich ein Fitnessgerät, das Ihnen größten Bedienkomfort sowie höchste Zuverlässigkeit und beste Qualität bietet?

Die Diamante Serie erfüllt all diese Ansprüche.

INHALTSVERZEICHNIS

Wichtige Sicherheitsvorkehrungen	4
Vor der Benutzung	6
Laufbandfunktionen	9
Empfehlungen für das Training	15
Fehlerbeseitigung & Wartung	21
Garantie	24
Kontaktinformation	Rückseite

Spezifikationen DIAMANTE SERIE

KONSOLE	ROJO T4	ROJO T5
Zeit	•	•
Geschwindigkeit	•	•
Steigung	•	•
Strecke	•	•
Herzfrequenz	Telemetrisch* und Handpuls	Telemetrisch* und Handpuls
Kalorien	•	•
Direktwahltasten (Geschwindigkeit + Steigung)	3 My Keys	3 My Keys
Vorgabemöglichkeiten	•	•
Anzeige-Fenster (LED)	2	2
Programm-Gesamtzahl	7	7
Programmlevel	10	10
Pulsgesteuerte Programme	1	1
Programmspeicher	4	4

TECHNISCHE DATEN	ROJO T4	ROJO T5
Motordauerleistung	2,25 PS/ 1,65 kW (Digital Drive)	2,5 PS/ 1,84 kW (Digital Drive)
Geschwindigkeit	0,8 - 20 km/h	0,8 - 20 km/h
Elektr. Neigungsverstellung	0 - 12 %	0 - 12 %
Steigungsmotor (max. Belastbarkeit)	225 kg	225 kg
Laufdeck	18 mm	18 mm
Bandstärke	1,6 mm	3,1 mm (Orthopedic Belt)
Dämpfungssystem	VCS Variable Cushion System	VCS Variable Cushion System
Rollendurchmesser	6 cm	6 cm
Lauffläche (L x B in cm)	135 x 51	147 x 51
Stellfläche (L x B x H in cm)	187 x 84 x 134	198 x 84 x 134
Klappmaß (L x B x H in cm)	79 x 84 x 176	78 x 84 x 187
Gewicht	102 kg	110 kg
Max. Benutzergewicht	160 kg	160 kg

AUSSTATTUNG	ROJO T4	ROJO T5
Farbe	Rot-Silber	Rot-Silber
FEATHERlight-Klappsystem	•	•
CONTROLLEDdrop-System	•	•
Tritflächen	gummiert	gummiert
Transportrollen	4 (Aufrechttransport) / Up & Move	4 (Aufrechttransport) / Up & Move
Bandstopp-Sicherheitsschlüssel	•	•
Trinkflasche und Halterung	•	•
Besondere Merkmale	MP3-Ablage, 3 Watt Lautsprecher, Kopfhöreranschluss	iPod-Dock, MP3-Ablage, 3 Watt Lautsprecher, Kopfhöreranschluss

* In Verbindung mit Brustgurt-Sender (Polar T34 empfohlen, als Zubehör erhältlich).

Technische Änderungen vorbehalten.

VOR DER BENUTZUNG

HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH zu Ihrem neuen Laufband! Sie haben einen entscheidenden Schritt in Richtung eines regelmäßigen Fitnessprogramms getan! Ihr Laufband ist ein wichtiger und äußerst effizienter Meilenstein auf dem Weg zu Ihren Fitnesszielen. Regelmäßiges Training auf diesem Laufband kann Ihre Lebensqualität in vielen Punkten verbessern.

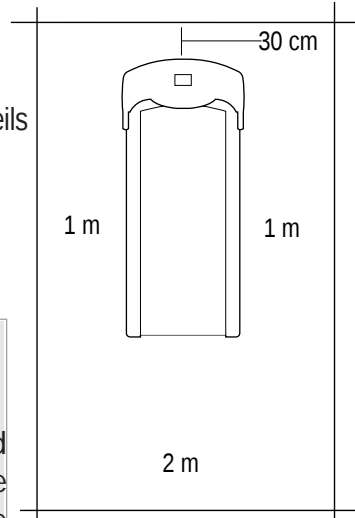
DIE GESUNDHEITLICHEN VORTEILE VON AUSDAUERTRAINING:

- Gewichtsverlust
- Stärkung und Straffung der Muskeln
- weniger Stress
- ein besseres Selbstwertgefühl
- gesünderes Herz
- mehr Energie im Alltag
- Angst und Depressionen überwinden

In den Genuss dieser Vorzüge kommt man jedoch nur durch regelmäßiges Training. Mit Ihrem neuen Laufband überwinden Sie leichter die Hürden, die Sie sonst am Ausdauertraining gehindert haben. Selbst Schnee, Regen und Dunkelheit können Sie in Zukunft nicht mehr von Ihrem Training abhalten. Diese Bedienungsanleitung vermittelt Ihnen die grundlegenden Informationen für den Start in Ihr persönliches Fitnessprogramm.

AUFSTELLUNG DES LAUFBANDS

Stellen Sie das Laufband auf einer ebenen Fläche auf. Hinter dem Laufband muss sich ein Freiraum von 2 Metern, auf beiden Seiten ein Freiraum von jeweils 1 Meter und davor ein Freiraum von 30 cm für das Zusammenklappen des Laufbands sowie für das Stromkabel befinden. Stellen Sie das Laufband nicht vor Abzüge oder Lüftungen. Stellen Sie das Laufband nicht in einer Garage, einem überdachten Innenhof, in der Nähe von Wasser oder im Freien auf.



STELLEN SIE SICH NICHT AUF DIE LAUFFLÄCHE

Stellen Sie sich, während Sie das Laufband programmieren und andere Vorbereitungen treffen, nicht auf die Lauffläche, sondern nutzen Sie die seitlichen Trittbretter. Treten Sie erst auf das Laufband, wenn dieses läuft. Starten Sie das Laufband niemals mit einer hohen Geschwindigkeit und versuchen Sie niemals, anschließend auf das Laufband aufzuspringen!

JUSTIERFÜßE

Das Laufband sollte für einen optimalen Gebrauch eben sein. Nachdem Sie das Laufband an Ihrer gewünschten Stelle aufgestellt haben, erhöhen oder senken Sie die Justierfüße, die sich unten am Rahmen befinden. Sichern Sie die Justierfüße, indem Sie die Muttern gegen den Rahmen festziehen, sobald Ihr Laufband eben ist. Mit Hilfe einer Wasserwaage können Sie feststellen, ob Ihr Laufband wirklich eben ist.

SICHERHEITSSCHLÜSSEL

Das Laufband kann erst gestartet werden, nachdem der Sicherheitsschlüssel eingesteckt wurde. Bringen Sie den Sicherheitsclip sorgfältig an Ihrer Kleidung an. Der Sicherheitsschlüssel dient dazu, das Laufband anzuhalten, falls Sie stürzen sollten. Überprüfen Sie alle 2 Wochen, ob der Sicherheitsschlüssel vorschriftsmäßig funktioniert.



BENUTZEN SIE DAS LAUFBAND NIE, OHNE ZUVOR DEN SICHERHEITSClip AN IHRER KLEIDUNG ANBRACHT ZU HABEN. STELLEN SIE VOR DEM LAUFEN SICHER, DASS DER SICHERHEITSClip SICH NICHT VON IHRER KLEIDUNG LÖSEN KANN.

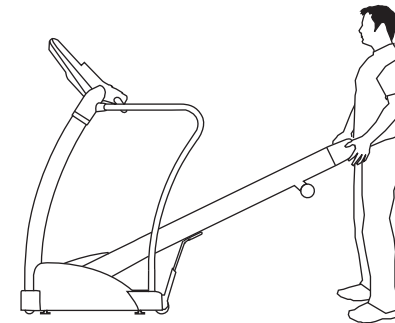
VORSCHRIFTSMÄßIGE BENUTZUNG

Das Laufband kann hohe Geschwindigkeiten erreichen. Beim Start stets eine langsame Geschwindigkeit einstellen und das Laufband anschließend schrittweise schneller stellen. Das Laufband nie unbeaufsichtigt laufen lassen. Entfernen Sie den Sicherheitsschlüssel, schalten Sie das Laufband ab und stecken Sie das Stromkabel aus, wenn Sie das Laufband nicht benutzen. Halten Sie den WARTUNGSPLAN ein. Immer vorwärts mit Blickrichtung nach vorn auf das Laufband steigen. Drehen Sie sich nicht um oder schauen Sie nach hinten, wenn das Laufband in Bewegung ist. Brechen Sie das Training bei Schmerzen, Schwäche, Schwindel oder Atemnot sofort ab.



Laufband nicht benutzen, wenn das Stromkabel oder der Stecker beschädigt sind.
Laufband nicht benutzen, wenn es nicht vorschriftsmäßig funktioniert.

ZUSAMMENKLAPPEN

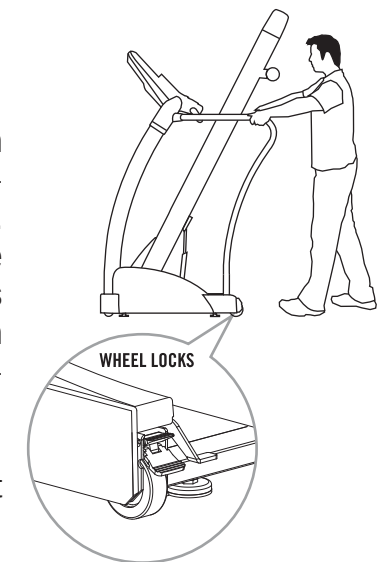


Umfassen Sie fest das Ende des Laufbands. Heben Sie dann vorsichtig das Ende des Laufdecks an, bis es in einer aufrechten Position ist und die Fußpedalsperre sicher eingerastet ist. Vergewissern Sie sich, ob die Fußpedalsperre sicher eingerastet ist, bevor Sie das Laufband loslassen. Um das Laufband aufzuklappen, müssen Sie das Ende des Laufbands fest umgreifen und dann mit dem Fuß die Fußpedalsperre lösen. Führen Sie das Laufband beim Aufklappen mit herunter.

TRANSPORT

Ihr Laufband ist mit Transportrollen ausgestattet, die in dem Rahmen integriert sind. Stellen Sie sicher, dass Ihr Laufband richtig zusammengeklappt und sicher eingerastet ist, bevor Sie es transportieren. Um die Transportrollensperre zu lösen, müssen Sie mit dem Fuß die Sperre lösen. Umfassen Sie fest die Handgriffe und rollen Sie das Laufband an die gewünschte Position. Nachdem Sie das Laufband an die gewünschte Position gerollt haben, müssen Sie die Transportrollensperre wieder betätigen.

Hinweis: Es müssen beide hinteren Transportrollensperren betätigt sein, bevor Sie das Laufband benutzen.

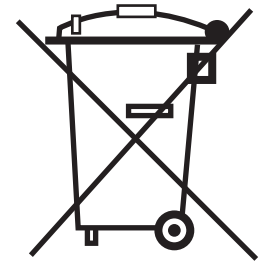


Unsere Laufbänder sind aus schwerem Material gebaut. Holen Sie sich gegebenenfalls Hilfe, wenn Sie Ihr Gerät transportieren. Transportieren oder bewegen Sie Ihr Gerät nur, wenn es zusammengeklappt ist und durch die Sperre gesichert ist. Bei Nichtbeachten kann es zu Verletzungen kommen.

Limited Home Use Warranty - Garantiebestimmungen

Alle Hinweise zu unseren Garantiebestimmungen finden Sie auf der Garantie- & Service-Karte.

Sollte diese fehlen, fordern Sie diese bitte unter der Rufnummer 02234-9997-100 an.



- D:**
Entsorgungshinweis
Horizon Fitness/Vision Fitness - Produkte sind recyclebar. Führen Sie das Gerät am Ende der Nutzungsdauer einer sachgerechten Entsorgung zu (örtliche Sammelstelle).
- GB:**
Waste Disposal
Horizon Fitness/Vision Fitness products are recyclable. At the end of its useful life please dispose of this article correctly and safely (local refuse sites).
- F:**
Remarque relative à la gestion des déchets
Les produits Horizon Fitness/Vision Fitness sont recyclables. A la fin sa durée d'utilisation, remettez l'appareil à un centre de gestion de déchets correct (collecte locale).
- NL:**
Verwijderingsaanwijzing
Horizon Fitness/Vision Fitness producten zijn recycleerbaar. Breng het apparaat aan het einde van de gebruiksduur naar een op recycling gespecialiseerd bedrijf (plaatselijk verzamelpunt).
- E:**
Informaciones para la evacuación
Los productos de Horizon Fitness/Vision Fitness son reciclables. Cuando se termina la vida útil de un aparato o una máquina, entréguelos an una empresa local de eliminación de residuos para su reciclaje.
- I:**
Indicazione sullo smaltimento
I prodotti Horizon Fitness/Vision Fitness sono riciclabili. Quando l'apparecchio non servirà più, portatelo in un apposito punto di raccolta della Vostra città (Punti di raccolta comunali).
- PL:**
Wskazówka dotycząca usuwania odpadów.
Produkty firmy Horizon Fitness/Vision Fitness podlegają recyklingowi. Pod koniec okresu o' ywalnoÉcl pros' z oddac urządzenie do właÉciwego punktu usuwania odpadów (lokalny punkt zbiorczy).

Kontakt

Style Fitness GmbH
Europaallee 51
50226 Frechen

Allgemeine Informationen:
Telefon: 02234-9997-100
E-Mail: info@stylefitness.de

Technik-Hotline:
Telefon: 02234-9997-500
E-Mail: service@stylefitness.de

Telefax: 02234-9997-200

Internet: www.stylefitness.de



HORIZON
FITNESS