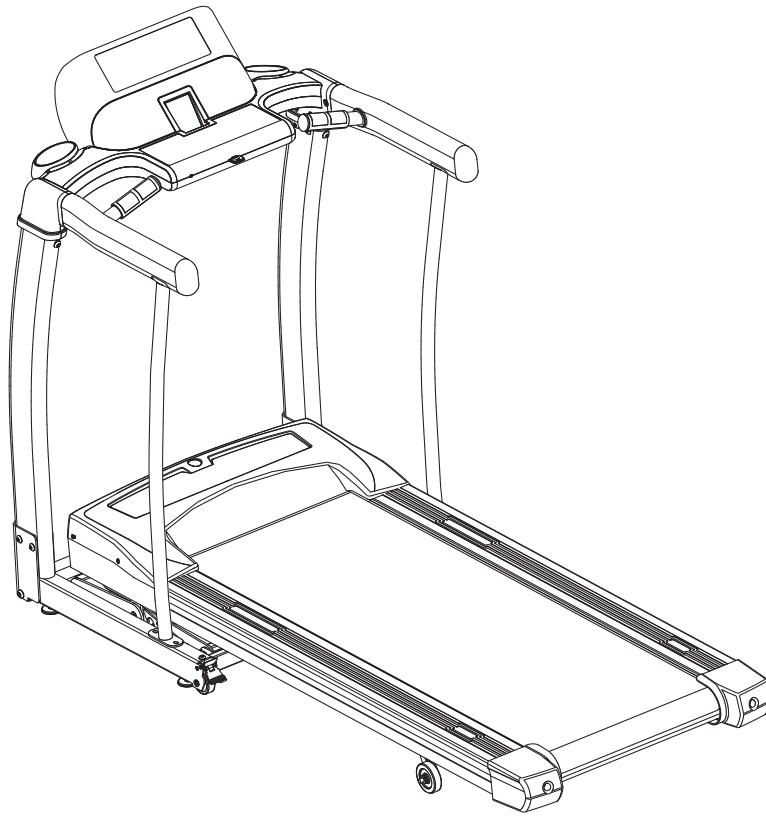


DIAMANTE SERIE



FÜR MODELLE :

ROJO T4

ROJO T5



HORIZON
FITNESS

LAUFBAND BEDIENUNGSANLEITUNG

EINLEITUNG

HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH und VIELEN DANK, dass Sie sich für den Kauf dieses Laufbands entschieden haben!

Egal, ob Sie Wettläufe gewinnen oder einfach nur ein aktiveres und gesünderes Leben führen möchten – ein Laufband ist in jedem Fall die richtige Wahl. Dank seiner Ergonomie und den innovativen Funktionen können Sie schneller t werden und Ihre Gesundheit stärken. Da es für uns selbstverständlich ist, unsere Fitnessgeräte von A-Z selbst zu konstruieren, verwenden wir für diese nur Bestandteile von höchster Qualität. Nicht umsonst bieten wir Ihnen eines der umfassendsten Garantiepakete auf dem Markt.

Sie wünschen sich ein Fitnessgerät, das Ihnen größten Bedienkomfort sowie höchste Zuverlässigkeit und beste Qualität bietet?

Die Diamante Serie erfüllt all diese Ansprüche.

INHALTSVERZEICHNIS

Wichtige Sicherheitsvorkehrungen	4
Vor der Benutzung	6
Laufbandfunktionen	9
Empfehlungen für das Training	15
Fehlerbeseitigung & Wartung	21
Garantie	24
Kontaktinformation	Rückseite

Spezifikationen DIAMANTE SERIE

KONSOLE	ROJO T4	ROJO T5
Zeit	•	•
Geschwindigkeit	•	•
Steigung	•	•
Strecke	•	•
Herzfrequenz	Telemetrisch* und Handpuls	Telemetrisch* und Handpuls
Kalorien	•	•
Direktwahltasten (Geschwindigkeit + Steigung)	3 My Keys	3 My Keys
Vorgabemöglichkeiten	•	•
Anzeige-Fenster (LED)	2	2
Programm-Gesamtzahl	7	7
Programmlevel	10	10
Pulsgesteuerte Programme	1	1
Programmspeicher	4	4

TECHNISCHE DATEN	ROJO T4	ROJO T5
Motordauerleistung	2,25 PS/ 1,65 kW (Digital Drive)	2,5 PS/ 1,84 kW (Digital Drive)
Geschwindigkeit	0,8 - 20 km/h	0,8 - 20 km/h
Elektr. Neigungsverstellung	0 - 12 %	0 - 12 %
Steigungsmotor (max. Belastbarkeit)	225 kg	225 kg
Laufdeck	18 mm	18 mm
Bandstärke	1,6 mm	3,1 mm (Orthopedic Belt)
Dämpfungssystem	VCS Variable Cushion System	VCS Variable Cushion System
Rollendurchmesser	6 cm	6 cm
Lauffläche (L x B in cm)	135 x 51	147 x 51
Stellfläche (L x B x H in cm)	187 x 84 x 134	198 x 84 x 134
Klappmaß (L x B x H in cm)	79 x 84 x 176	78 x 84 x 187
Gewicht	102 kg	110 kg
Max. Benutzergewicht	160 kg	160 kg

AUSSTATTUNG	ROJO T4	ROJO T5
Farbe	Rot-Silber	Rot-Silber
FEATHERlight-Klappsystem	•	•
CONTROLLEDdrop-System	•	•
Tritflächen	gummiert	gummiert
Transportrollen	4 (Aufrechttransport) / Up & Move	4 (Aufrechttransport) / Up & Move
Bandstopp-Sicherheitsschlüssel	•	•
Trinkflasche und Halterung	•	•
Besondere Merkmale	MP3-Ablage, 3 Watt Lautsprecher, Kopfhöreranschluss	iPod-Dock, MP3-Ablage, 3 Watt Lautsprecher, Kopfhöreranschluss

* In Verbindung mit Brustgurt-Sender (Polar T34 empfohlen, als Zubehör erhältlich).

Technische Änderungen vorbehalten.

VOR DER BENUTZUNG

HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH zu Ihrem neuen Laufband! Sie haben einen entscheidenden Schritt in Richtung eines regelmäßigen Fitnessprogramms getan! Ihr Laufband ist ein wichtiger und äußerst effizienter Meilenstein auf dem Weg zu Ihren Fitnesszielen. Regelmäßiges Training auf diesem Laufband kann Ihre Lebensqualität in vielen Punkten verbessern.

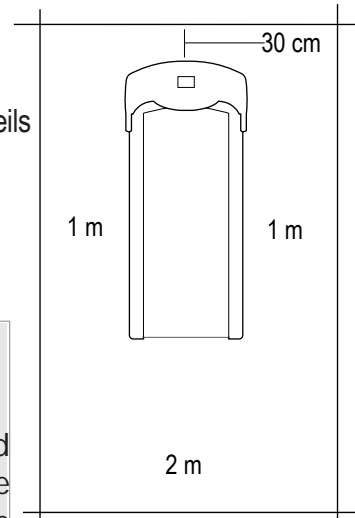
DIE GESUNDHEITLICHEN VORTEILE VON AUSDAUERTRAINING:

- Gewichtsverlust
- Stärkung und Straffung der Muskeln
- weniger Stress
- ein besseres Selbstwertgefühl
- gesünderes Herz
- mehr Energie im Alltag
- Angst und Depressionen überwinden

In den Genuss dieser Vorzüge kommt man jedoch nur durch regelmäßiges Training. Mit Ihrem neuen Laufband überwinden Sie leichter die Hürden, die Sie sonst am Ausdauertraining gehindert haben. Selbst Schnee, Regen und Dunkelheit können Sie in Zukunft nicht mehr von Ihrem Training abhalten. Diese Bedienungsanleitung vermittelt Ihnen die grundlegenden Informationen für den Start in Ihr persönliches Fitnessprogramm.

AUFSTELLUNG DES LAUFBANDS

Stellen Sie das Laufband auf einer ebenen Fläche auf. Hinter dem Laufband muss sich ein Freiraum von 2 Metern, auf beiden Seiten ein Freiraum von jeweils 1 Meter und davor ein Freiraum von 30 cm für das Zusammenklappen des Laufbands sowie für das Stromkabel befinden. Stellen Sie das Laufband nicht vor Abzüge oder Lüftungen. Stellen Sie das Laufband nicht in einer Garage, einem überdachten Innenhof, in der Nähe von Wasser oder im Freien auf.



STELLEN SIE SICH NICHT AUF DIE LAUFFLÄCHE

Stellen Sie sich, während Sie das Laufband programmieren und andere Vorbereitungen treffen, nicht auf die Lauffläche, sondern nutzen Sie die seitlichen Trittbretter. Treten Sie erst auf das Laufband, wenn dieses läuft. Starten Sie das Laufband niemals mit einer hohen Geschwindigkeit und versuchen Sie niemals, anschließend auf das Laufband aufzuspringen!

JUSTIERFÜßE

Das Laufband sollte für einen optimalen Gebrauch eben sein. Nachdem Sie das Laufband an Ihrer gewünschten Stelle aufgestellt haben, erhöhen oder senken Sie die Justierfüße, die sich unten am Rahmen befinden. Sichern Sie die Justierfüße, indem Sie die Muttern gegen den Rahmen festziehen, sobald Ihr Laufband eben ist. Mit Hilfe einer Wasserwaage können Sie feststellen, ob Ihr Laufband wirklich eben ist.

SICHERHEITSSCHLÜSSEL

Das Laufband kann erst gestartet werden, nachdem der Sicherheitsschlüssel eingesteckt wurde. Bringen Sie den Sicherheitsclip sorgfältig an Ihrer Kleidung an. Der Sicherheitsschlüssel dient dazu, das Laufband anzuhalten, falls Sie stürzen sollten. Überprüfen Sie alle 2 Wochen, ob der Sicherheitsschlüssel vorschriftsmäßig funktioniert.



BENUTZEN SIE DAS LAUFBAND NIE, OHNE ZUVOR DEN SICHERHEITSClip AN IHRER KLEIDUNG ANBRACHT ZU HABEN. STELLEN SIE VOR DEM LAUFEN SICHER, DASS DER SICHERHEITSClip SICH NICHT VON IHRER KLEIDUNG LÖSEN KANN.

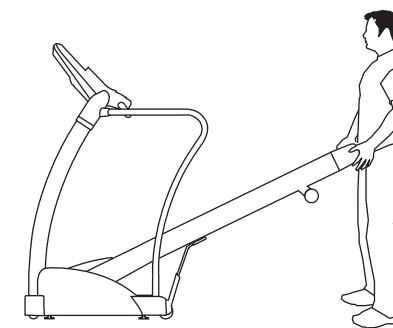
VORSCHRIFTSMÄßIGE BENUTZUNG

Das Laufband kann hohe Geschwindigkeiten erreichen. Beim Start stets eine langsame Geschwindigkeit einstellen und das Laufband anschließend schrittweise schneller stellen. Das Laufband nie unbeaufsichtigt laufen lassen. Entfernen Sie den Sicherheitsschlüssel, schalten Sie das Laufband ab und stecken Sie das Stromkabel aus, wenn Sie das Laufband nicht benutzen. Halten Sie den WARTUNGSPLAN ein. Immer vorwärts mit Blickrichtung nach vorn auf das Laufband steigen. Drehen Sie sich nicht um oder schauen Sie nach hinten, wenn das Laufband in Bewegung ist. Brechen Sie das Training bei Schmerzen, Schwäche, Schwindel oder Atemnot sofort ab.



Laufband nicht benutzen, wenn das Stromkabel oder der Stecker beschädigt sind.
Laufband nicht benutzen, wenn es nicht vorschriftsmäßig funktioniert.

ZUSAMMENKLAPPEN

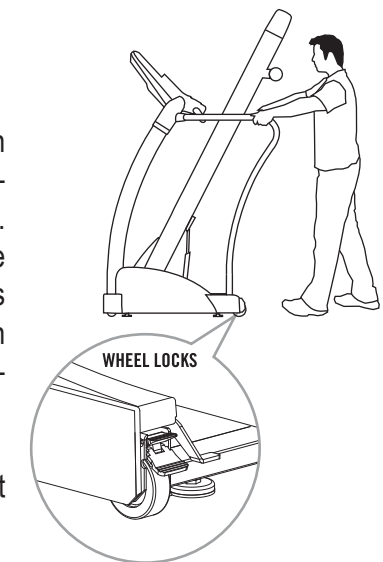


Umfassen Sie fest das Ende des Laufbands. Heben Sie dann vorsichtig das Ende des Laufdecks an, bis es in einer aufrechten Position ist und die Fußpedalsperre sicher eingerastet ist. Vergewissern Sie sich, ob die Fußpedalsperre sicher eingerastet ist, bevor Sie das Laufband loslassen. Um das Laufband aufzuklappen, müssen Sie das Ende des Laufbands fest umgreifen und dann mit dem Fuß die Fußpedalsperre lösen. Führen Sie das Laufband beim Aufklappen mit herunter.

TRANSPORT

Ihr Laufband ist mit Transportrollen ausgestattet, die in dem Rahmen integriert sind. Stellen Sie sicher, dass Ihr Laufband richtig zusammengeklappt und sicher eingerastet ist, bevor Sie es transportieren. Um die Transportrollensperre zu lösen, müssen Sie mit dem Fuß die Sperre lösen. Umfassen Sie fest die Handgriffe und rollen Sie das Laufband an die gewünschte Position. Nachdem Sie das Laufband an die gewünschte Position gerollt haben, müssen Sie die Transportrollensperre wieder betätigen.

Hinweis: Es müssen beide hinteren Transportrollensperren betätigt sein, bevor Sie das Laufband benutzen.



Unsere Laufbänder sind aus schwerem Material gebaut. Holen Sie sich gegebenenfalls Hilfe, wenn Sie Ihr Gerät transportieren. Transportieren oder bewegen Sie Ihr Gerät nur, wenn es zusammengeklappt ist und durch die Sperre gesichert ist. Bei Nichtbeachten kann es zu Verletzungen kommen.

TRAININGSAUSWAHL: EVENT TRAINING

Dieses Programm ist ideal, wenn Sie sich auf einen Event Training vorbereiten oder Ihre Ausdauer verbessern möchten.

1. Drücken Sie die Trainingskategorietaste bis Event Training auf dem Display angezeigt wird und das LED Licht neben Event Training aufleuchtet.
2. Drücken Sie die Eingabetaste, um das Programm Event Training zu wählen.
3. Geben Sie mit den + / - oder ▲ / ▼ -Tasten Ihre maximale Geschwindigkeit ein.
4. Bestätigen Sie mit der Eingabetaste.
5. Geben Sie mit den + / - oder ▲ / ▼ -Tasten Ihre minimale Geschwindigkeit ein.
6. Bestätigen Sie mit der Eingabetaste.
7. Geben Sie mit den + / - oder ▲ / ▼ -Tasten Ihre gewünschte Trainingszeit ein.
8. Drücken Sie die Starttaste, um mit dem Training zu beginnen.

Mit den eingegebenen Minimal- und Maximalwerten wird die Geschwindigkeit berechnet. Die Steigung ist voreingestellt.

(Metrisch)

EVENT TRAINING PROGRAMM SEGMENTE						
SEGMENT	AUFWÄRMEN		1	2	ABKÜHLEN	
ZEIT	2:00	2:00	60	60	2:00	2:00
GESCHWINDIGKEIT	1.3	2.4	4.8	9.6	2.4	1.3
STEIGUNG	1.5	2.5	3.0	6.5	2.5	1.5

(Britisch)

EVENT TRAINING PROGRAMM SEGMENTE						
SEGMENT	AUFWÄRMEN		1	2	ABKÜHLEN	
ZEIT	2:00	2:00	60	60	2:00	2:00
GESCHWINDIGKEIT	0.8	1.5	3.0	6.0	1.5	0.8
STEIGUNG	1.5	2.5	3.0	6.5	2.5	1.5

Mit den eingegebenen Minimal- und Maximalwerten wird die Geschwindigkeit berechnet.

Die Steigung ist voreingestellt.

TRAININGSAUSWAHL: HRC (Steigungswechsel)

Wenn Sie das HRC Programm ausgewählt haben, drücken Sie die Trainingsauswahltaste (Select). Ermitteln Sie Ihre Zielherzfrequenz durch das Diagramm auf Seite 16. Die Zielherzfrequenz sollte so gewählt werden, dass Sie die Zielherzfrequenz über den größten Teil des Trainings aufrechterhalten können. Mit den ▲ / ▼ -Steigungstasten oder den (+) / (-) Geschwindigkeitstasten können Sie Ihre Zielherzfrequenz anpassen.

Drücken Sie die Eingabetaste, nachdem Sie eine Zielherzfrequenz bestimmt haben. Drücken Sie die (+) oder (-) Geschwindigkeitstasten, um Ihre Zeit anzupassen.

Wählen Sie eine Zeit und drücken Sie die Starttaste, um mit dem Training zu beginnen.

Nach einer fünfminütigen Aufwärmphase erhöht sich der Steigungsgrad schrittweise, um den Benutzer an seine Zielherzfrequenz zu bringen. Sobald der Benutzer die Zielherzfrequenz erreicht hat, plus oder minus 5 Schläge, wird der Steigungs- oder Geschwindigkeitsgrad in dem derzeitigen Widerstandsgrad bleiben.

Die Konsole wird sich aus Sicherheitsgründen herunterfahren, falls der Benutzer 25 Schläge pro Minute über seine Zielherzfrequenz ist.

Die letzten 5 Minuten dienen zur Abkühlung und das Programm wird den Widerstand schrittweise senken, damit sich der Benutzer gleichmäßig abkühlen kann.

HINWEIS: Sie brauchen einen Brustgurt für das HRC Programm.

BEFESTIGEN SIE DEN BRUSTGURT UND BEFEUCHTEN SIE DIE ELEKTRODEN.

TRAINING SPEICHERN

Sie können Ihr Training in einem der vier Speicherplätze abspeichern.

1. Nach dem Training wird Sie die Konsole fragen, ob Sie Ihr Training speichern möchten.
2. Drücken Sie die Trainingsspeichertaste, wenn Sie Ihr Training speichern möchten.
3. Das LED Licht neben „1 gespeichertes Training“ leuchtet auf und die Konsole wird FREI (FREE) oder BELEGT (FULL) anzeigen. Frei bedeutet, dass dieser Speicherplatz noch nicht belegt ist. Wenn die Konsole belegt anzeigt, bedeutet das, dass bereits ein Training auf diesem Speicherplatz gesichert wurde. Sie können Ihr Training auf einem freien oder belegten Speicherplatz sichern. Wenn Sie sich jedoch entschließen einen belegten Speicherplatz zu überschreiben, wird das ältere Training unwiderruflich gelöscht.
4. Drücken Sie die Trainingspeichertaste, bis Sie Ihren gewünschten Speicherplatz gewählt haben.
5. Halten Sie die Trainingspeichertaste für 5 Sekunden gedrückt, um Ihr Training zu speichern. Die Konsole piept dreimal, um Ihnen anzuzeigen, dass Ihr Training erfolgreich abgespeichert wurde.

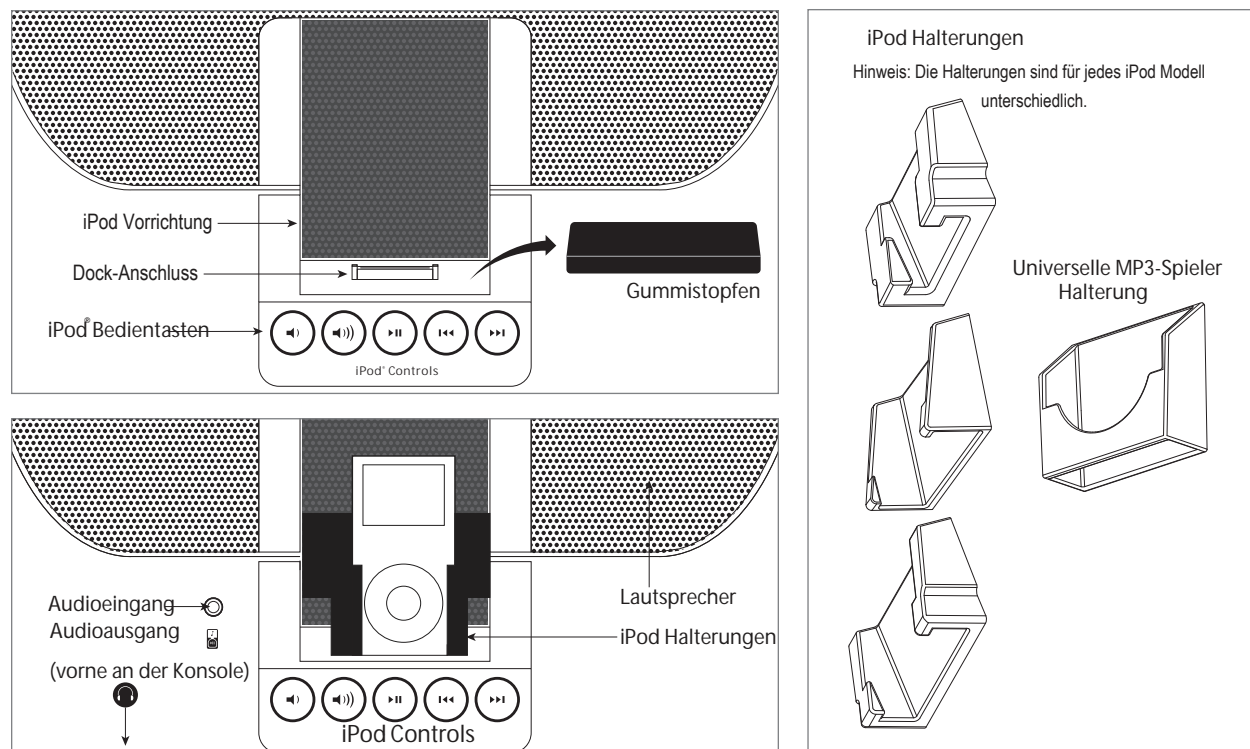
UNTERHALTUNGSINFORMATION

iPod AUDIOSPIELER

Die Horizon Fitness iPod Vorrichtung bietet optimale Unterhaltung für Ihr Training. Verschiedene iPod Modelle mit entsprechendem Anschluss können mit den beigefügten Halterungen angeschlossen werden.

Wie Sie Ihre iPod Vorrichtung verwenden (iPod nicht inklusive):

1. Entfernen Sie den Gummistopfen am Boden der Vorrichtung
2. Stecken Sie die entsprechende iPod Halterung in die iPod Vorrichtung.
Hinweis: iPod Halterungen unterscheiden sich von Model zu Model.
3. Stecken Sie Ihren iPod auf den iPod-Anschluss.
4. Mit den iPod Bedientasten unter der Vorrichtung können Sie die Lautstärke und Liedauswahl ändern.
Hinweis: Wenn Sie lieber die Musik über Ihre Kopfhörer hören möchten, müssen Sie die Kopfhörer in den Audioanschluss links neben der iPod Vorrichtung anschließen.
5. Legen Sie die den Gummistopfen in die iPod Vorrichtung, wenn Sie keinen iPod angeschlossen haben.
Hinweis: Sie können keine Musik über die Lautsprecher hören, wenn das Audio Adapterkabel angeschlossen ist.



MP3- / CD-SPIELER

1. Legen Sie die den Gummistopfen auf den Boden der Vorrichtung.
2. Verwenden Sie die universelle MP3-Spieler Halterung, um Ihren MP3-Spieler zu benutzen.
Hinweis: Der Dock-Anschluss ist nur mit dem iPod nutzbar.
3. Stecken Sie das beigefügte Audio Adapterkabel in den Audioeingang neben der iPod Vorrichtung und dem Kopfhöreranschluss Ihres CD- / MP3-Spielers.
4. Verwenden Sie die Bedientasten an Ihrem CD- /MP3-Spieler, um die Lautstärke oder Liedauswahl anzupassen.
Hinweis: Wenn Sie lieber die Musik über Ihre Kopfhörer hören möchten, müssen Sie die Kopfhörer mit dem Audioanschluss links neben der iPod Vorrichtung verbinden.
5. Entfernen Sie das Audio Adapterkabel, wenn es nicht gebraucht wird.

EMPFEHLUNGEN FÜR DAS TRAINING

KONSULTIEREN SIE VOR DER AUFNAHME EINES TRAININGSPROGRAMMS IMMER IHREN ARZT:

WIE OFT? (Trainingshäufigkeit)

Der amerikanische Kardiologenverband empfiehlt, mindestens 3 bis 4 Mal pro Woche zu trainieren, um sein Herz fit zu halten. Wenn Sie sich ein anderes Ziel gesetzt haben, wie z.B. Ihr Gewicht oder Körperfett zu reduzieren, werden Sie Ihr Ziel schneller erreichen, wenn Sie häufiger trainieren. Unabhängig davon ob Sie an 3 oder 6 Tagen trainieren, sollte Ihr Ziel sein, Sport zu einer lebenslangen Gewohnheit zu machen. Viele Menschen halten mit Erfolg ein Fitnessprogramm durch, wenn Sie eine bestimmte Tageszeit für Sport reservieren. Dies kann am Morgen vor dem Frühstück, in der Mittagspause oder abends beim Fernsehen sein. Wichtiger als der Zeitpunkt ist die Routine. Außerdem ist es sehr wichtig, dass Sie zu der gewählten Zeit nicht gestört werden. Um Ihr Fitnessprogramm durchzuhalten, muss dieses zu einer Priorität in Ihrem Leben werden. Zücken Sie also Terminkalender und Stift und tragen Sie Ihre Trainingszeiten für den kommenden Monat ein!

WIE LANGE? (Trainingsdauer)

Für Ausdauertraining sollte die Dauer Ihrer Trainingseinheiten zwischen 24 und 60 Minuten betragen. Fangen Sie aber langsam an und steigern Sie schrittweise Ihre Trainingszeit. Falls Sie in den letzten Jahren nicht sportlich aktiv waren, ist es besser, wenn Ihre Trainingszeit anfangs 5 Minuten beträgt. Ihr Körper braucht Zeit, um sich an das Training zu gewöhnen. Falls Ihr Ziel ist Gewicht zu reduzieren, ist es sinnvoll die Trainingszeit zu erhöhen, aber mit einem niedrigen Widerstandsgrad zu trainieren. Eine Trainingszeit von 48 Minuten und mehr eignet sich am besten um Gewicht zu reduzieren.

WIE INTENSIV? (Trainingsintensität)

Wie intensiv Sie Ihr Training gestalten, hängt auch von Ihren Zielen ab. Wenn Sie Ihr Laufband für die Vorbereitung auf einen Marathonlauf benutzen, werden Sie wahrscheinlich härter trainieren, als wenn Sie „nur“ Ihre Fitness erhöhen möchten. Unabhängig von Ihren langfristigen Zielen sollten Sie das Training stets langsam angehen lassen. Kardiovaskuläres Training muss keine Schmerzen bereiten, um dem Körper etwas Gutes zu tun! Für das Messen Ihrer Trainingsintensität gibt es zwei Möglichkeiten. Entweder Sie messen Ihre Herzfrequenz (mit den Herzfrequenzsensoren an der Armstange oder dem kabellosen Brustgurt) oder Sie beurteilen das gefühlte Niveau der körperlichen Anstrengung (das ist leichter, als es sich anhört!).

GEFÜHLTES NIVEAU DER KÖRPERLICHEN ANSTRENGUNG

Die Trainingsintensität lässt sich leicht durch die Beurteilung des gefühlten Niveaus der körperlichen Anstrengung erfassen. Wenn Sie während des Trainings so außer Puste geraten, dass Sie keine normale Unterhaltung mehr führen können, trainieren Sie zu hart und sollten ein langsames Tempo anschlagen. Achten Sie auf andere Anzeichen zu hoher körperlicher Anstrengung.

MONATSTABELLE

MONAT _____		MONATSZIEL _____	
WOCHEN NR.	DISTANZ	KALORIEN	ZEIT
MONATSGESAMTERGEBNISSE:			

MONAT _____		MONATSZIEL _____	
WOCHEN NR.	DISTANZ	KALORIEN	ZEIT
MONATSGESAMTERGEBNISSE:			

MONAT _____		MONATSZIEL _____	
WOCHEN NR.	DISTANZ	KALORIEN	ZEIT
MONATSGESAMTERGEBNISSE:			

FEHLERBESEITIGUNG

HÄUFIGE GESTELLTE FRAGEN ZUM GERÄT

SIND DIE GERÄUSCHE, DIE MEIN GERÄT VON SICH GIBT NORMAL?

Alle Laufbänder machen eine Art klopfendes Geräusch. Dieses entsteht, wenn das Band über die Rollen läuft, insbesondere bei neuen Laufbändern. Dieses Geräusch nimmt mit der Zeit ab, wird aber nie vollständig verschwinden. Mit der Zeit dehnt sich das Band und läuft dann geräuscharmer über die Rollen.

WARUM IST MEIN LAUFBAND LAUTER ALS DAS AUSSTELLUNGSSTÜCK?

Alle Fitnessprodukte wirken in einem großen Ausstellungsraum leiser, da dort der Geräuschpegel höher als bei Ihnen zu Hause ist. Zudem sind die Vibrationen auf einem teppichbedeckten Betonboden geringer als auf einem Parkettboden. Manchmal hilft eine dicke Gummimatte bei der Verminderung der Vibrationen. Wird das Laufband zu nah an einer Wand aufgestellt, wird das Geräusch von dieser reflektiert.

WANN EIN GERÄUSCH BESORGNISERREGENDE?

Solange die Geräusche, welche das Laufband von sich gibt, nicht lauter sind als eine Unterhaltung im normalen Tonfall, besteht kein Grund zur Besorgnis.

FEHLERBESEITIGUNG – LAUFBAND

Ihr Laufband ist für einen langlebigen Gebrauch und eine einfache Benutzung ausgelegt. Sollte dennoch ein Problem auftauchen, versuchen Sie das Problem mit nachfolgender Liste zur Fehlersuche und -behebung zu lösen.

PROBLEM: Die Konsole leuchtet nicht und/oder die Laufmatte bewegt sich nicht.

LÖSUNG: Prüfen Sie Folgendes.

LEUCHTET DAS ROTE LICHT DES EIN-/AUSSCHALTERS?

Falls JA:

- Überprüfen Sie alle Kabel, insbesondere das Konsolenkabel. Ziehen Sie das Konsolenkabel und verbinden Sie es wieder.
- Vergewissern Sie sich, dass das Konsolenkabel nicht eingeklemmt oder beschädigt ist.
- Schalten Sie das Gerät aus, ziehen Sie das Stromkabel und warten Sie 60 Sekunden. Entfernen Sie die Motorabdeckung. Warten Sie, bis alle roten Leuchtanzeigen an der Motorsteuertafel erloschen sind, bevor Sie weitere Schritte unternehmen. Überprüfen Sie anschließend, ob keine Drähte locker oder ausgesteckt sind.

Falls NEIN:

- Überprüfen Sie, ob die Steckdose funktioniert, an welche das Gerät angeschlossen ist.
- Überprüfen Sie, ob die Sicherung nicht ausgelöst hat, das Gerät ganz allein an einen 20-A-Stromkreis und nicht an einen Anschluss mit einem FI-Schutzschalter und auch nicht an einen Überspannungsschutz oder ein Verlängerungskabel angeschlossen ist.
- Überprüfen Sie, ob das Stromkabel nicht abgeklemmt oder beschädigt und vorschriftsmäßig in die Steckdose UND in das Gerät eingesteckt ist.
- Stellen Sie sicher, dass sich der Ein-/Ausschalter in der eingeschalteten Position befindet.

PROBLEM: Die Sicherung des Laufbands löst während des Trainings aus.

LÖSUNGEN: Bitte Folgendes überprüfen:

- Stellen Sie sicher, dass das Laufband ganz allein (ohne andere Geräte) an einen 20-A-Anschluss angeschlossen ist.
- Stellen Sie sicher, dass das Gerät nicht in ein Verlängerungskabel oder einen Anschluss mit Überspannungsschutz eingesteckt ist.
- Schmieren Sie wenn nötig das Laufband.

PROBLEM: Der Laufgurt verrutscht während des Trainings.

LÖSUNGEN: Bitte Folgendes überprüfen:

- Überprüfen Sie, ob sich das Laufband auf einer ebenen Fläche befindet.
- Stellen Sie sicher, dass der Gurt vorschriftsmäßig gespannt und zentriert ist (siehe Abschnitt für das Spannen und Zentrieren des Gurtes).

PROBLEM: Die Geschwindigkeit des Laufbandes stimmt nicht.

LÖSUNG: Führen Sie eine Autokalibrierung durch.

- Schalten Sie das Laufband ein und stecken Sie den Sicherheitsschlüssel in die Konsole. Halten Sie die „▲“ Steigungstaste und „-“ Geschwindigkeitstaste für 5 Sekunden gedrückt, um in die benutzertechnische Einstellung zu gelangen. Die Konsole piept und das Display zeigt „ENG0“ an.
- Wählen Sie mit den + / - oder ▲ / ▼ -Tasten „ENG2“ und bestätigen Sie mit der Eingabetaste.
- Drücken Sie die Starttaste, um die Autokalibrierung zu starten. Das Laufband führt nun eine Autokalibrierung durch und stellt so die Geschwindigkeit wieder richtig ein.
- Nach der erfolgreichen Autokalibrierung wird die Konsole einige Male piepen. Die Konsole verlässt automatisch die benutzertechnische Einstellung und geht in den Startbildschirm zurück.



Stellen Sie sich nicht während der Kalibrierung auf die Laufmatte – stellen Sie sich auf die seitlichen Trittplächen. Das Laufband wird einige Minuten ständig zwischen langsamer und hoher Geschwindigkeit wechseln, bis die Kalibrierung vollendet ist.

FEHLERSUCHE – HERZFREQUENZ

Überprüfen Sie, ob sich in der Nähe des Trainingsbereichs Störquellen befinden, wie Leuchtstoffröhren, Computer, elektrische Zäune, Alarmanlagen oder Anlagen mit großen Motoren. Diese Geräte können zu falschen Anzeigen führen.

Unter folgenden Bedingungen können fehlerhafte Werte erfasst werden:

- Zu festes Umfassen der Griffstangen. Halten Sie die Griffstangen nicht zu fest, wenn Sie Ihre Hände auf die Pulsfühler legen.
- Bei schwerem Atmen während des Trainings.
- Wenn Sie Ringe tragen.
- Bei trockenen oder kalten Händen. Reiben Sie Ihre Hände gegeneinander, um sie zu befeuchten oder aufzuwärmen.
- Bei Herzrhythmusstörungen.
- Bei Arteriosklerose oder Durchblutungsstörungen der Herzkranzgefäße.
- Bei dicker Hornhaut an den Handballen.

Wenn Sie das Problem nicht anhand der oben aufgeführten Lösungsvorschläge beheben können, benutzen Sie das Laufband nicht mehr und schalten Sie es ab.

BITTE WENDEN SIE SICH FÜR WEITERE HILFE AN IHREN VERTRIEBSHÄNDLER.

Wenn Sie unseren Service oder Ihren Vertriebshändler anrufen, benötigen Sie vermutlich folgende Informationen. Bitte notieren Sie folgende Angaben vor dem Gespräch:

- Modellbezeichnung
- Seriennummer
- Kaufdatum (Quittung oder Kreditkartenaufstellung)

Damit wir Ihr Laufband warten können, werden Ihnen wahrscheinlich detaillierte Fragen zu den aufgetretenen Problemen gestellt. Zu diesen Fragen können folgende gehören:

- Wie lange besteht das Problem bereits?
- Tritt dieses Problem bei jeder Benutzung auf? Bei jedem Benutzer?
- Im Falle eines Geräusches: Ist dieses vorne oder hinten am Gerät zu vernehmen? Um welche Art von Geräusch handelt es sich (wie z.B. Pochen, Schleifen, Quietschen, Surren)?
- Wurde das Gerät geschmiert und gemäß Wartungsplan gewartet?

Die Antwort auf diese Fragen wird es den Technikern ermöglichen, die benötigten Ersatzteile zu bestellen und Ihnen die technische Beratung zukommen zu lassen, die notwendig ist, um Sie und Ihr Laufband wieder zum Laufen zu bringen!

WARTUNG

Durch eine regelmäßige Reinigung des Laufbands und seiner Umgebung werden Wartungsproblemen und Anrufe beim Service vorgebeugt. Aus diesem Grund empfehlen wir, den nachfolgenden Wartungsplan einzuhalten.

NACH JEDER BENUTZUNG (TÄGLICH)

Reinigung und Überprüfung wie folgt:

- Laufband durch Druck auf den Ein-/Ausschalter abschalten und Stromkabel aus der Steckdose ziehen.
- Laufmatte, Deck, Motorabdeckung und Konsolengehäuse mit einem feuchten Tuch putzen. Niemals Reinigungsprodukte verwenden, da diese das Laufband beschädigen können.
- Stromkabel überprüfen.
- Stellen Sie sicher, dass sich das Stromkabel nicht unter dem Laufband oder in einem anderen Bereich befindet, wo es abgeklemmt oder durchtrennt werden könnte.
- Spannung und Ausrichtung von Laufmatte überprüfen. Stellen Sie sicher, dass nicht andere Bestandteile durch eine verschobene Laufmatte beschädigt werden.

JEDE WOCHE

Reinigung unter dem Laufband wie folgt:

- Laufband durch Druck auf den Ein-/Ausschalter abschalten und Stromkabel aus der Steckdose ziehen.
- Laufband an eine entfernte Stelle transportieren.
- Staubpartikel oder anderen Schmutz, welcher sich möglicherweise unter dem Laufband angesammelt hat, abwischen oder absaugen.
- Laufband an seinen üblichen Platz zurückbringen.

JEDEN MONAT – WICHTIG!

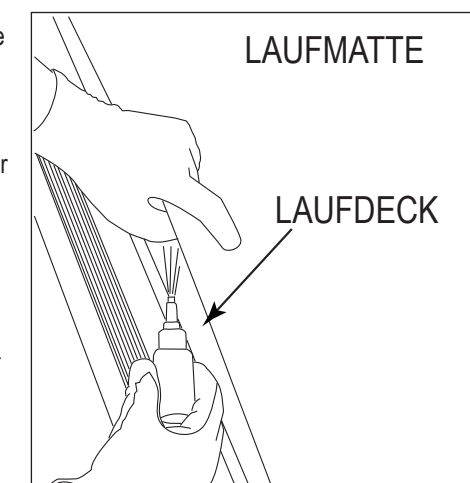
- Laufband durch Druck auf den Ein-/Ausschalter abschalten und Stromkabel aus der Steckdose ziehen.
- Überprüfen Sie, ob alle Schrauben vorschriftsmäßig angezogen sind.
- Laufband abschalten und 60 Sekunden warten.
- Entfernen Sie die Motorabdeckung. Warten Sie, bis ALLE roten Leuchtanzeigen erloschen sind.
- Motor und untere Tafel reinigen, um alle Fussel und Staubpartikel zu entfernen, welche sich möglicherweise angesammelt haben. Wird diese Reinigung nicht vorgenommen, kann dies zum vorzeitigen Ausfall wichtiger elektrischer Bestandteile führen.
- Saugen und wischen Sie die Matte mit einem feuchten Tuch. Saugen Sie alle schwarzen/weißen Teilchen, die sich um das Gerät gesammelt haben könnten auf. Diese Teilchen haben sich durch den normalen Laufbandgebrauch angesammelt.

ALLE 6 MONATE

Es ist notwendig, das Laufdeck alle sechs Monate oder alle 240 Kilometer zu schmieren, um eine optimale Funktion des Laufbands zu gewährleisten. Sobald Sie die 240 Kilometer erreicht haben, wird Sie die Konsole mit einer Nachricht dazu auffordern das Laufband zu schmieren. Ihr Gerät funktioniert nicht, solange diese Nachricht angezeigt wird. Halten Sie die Stopptaste für 5 Sekunden gedrückt, um die Nachricht für 8 Kilometer aufzuheben. Ihr Laufband wurde mit einer Flasche Schmieröl geliefert, die für 2 Anwendungen ausreicht.

- Laufband durch Druck auf den Ein-/Ausschalter abschalten und Stromkabel aus der Steckdose ziehen.
- Die beiden hinteren Schrauben lösen. (Am besten zwei entfernbare Markierungen auf beiden Seiten des Rahmens anbringen, um die Schraubenposition zu markieren). Nach Lösen der Laufmatte den Schmierölbehälter nehmen und auf die gesamte Oberfläche des Laufdecks Schmieröl auftragen. Beide Schrauben wieder in der vorherigen Position anziehen (in Übereinstimmung mit den zuvor vorgenommenen Markierungen). Anschließend das Stromkabel einstecken, den Sicherheitsschlüssel einstecken, das Laufband einschalten und zwei Minuten auf dem Laufband gehen, um das Schmieröl gleichmäßig zu verteilen.
- Luftfedern mit Spray auf Teflonbasis schmieren.
- Sobald Sie mit dem Einschmieren fertig sind, stellen Sie die Konsole auf Null, indem Sie die Stopptaste und die Geschwindigkeitstaste „+“ für 5 Sekunden gedrückt halten.

SCHMIERUNG



Limited Home Use Warranty – Garantiebestimmungen

Alle Hinweise zu unseren Garantiebestimmungen finden Sie auf der Garantie- & Service-Karte.

Sollte diese fehlen, fordern Sie diese bitte unter der Rufnummer 02234-9997-100 an.



D:

Entsorgungshinweis

Horizon Fitness/Vision Fitness - Produkte sind recyclebar. Führen Sie das Gerät am Ende der Nutzungsdauer einer sachgerechten Entsorgung zu (örtliche Sammelstelle).

GB:

Waste Disposal

Horizon Fitness/Vision Fitness products are recyclable. At the end of its useful life please dispose of this article correctly and safely (local refuse sites).

F:

Remarque relative à la gestion des déchets

Les produits Horizon Fitness/Vision Fitness sont recyclables. A la fin sa durée d'utilisation, remettez l'appareil à un centre de gestion de déchets correct (collecte locale).

NL:

Verwijderingsaanwijzing

Horizon Fitness/Vision Fitness producten zijn recyclebaar. Breng het apparaat aan het einde van de gebruiksduur naar een op recycling gespecialiseerd bedrijf (plaatselijk verzamelpunt).

E:

Informaciones para la evacuación

Los productos de Horizon Fitness/Vision Fitness son reciclables. Cuando se termina la vida útil de un aparato o una máquina, entréguelos a una empresa local de eliminación de residuos para su reciclaje.

I:

Indicazione sullo smaltimento

I prodotti Horizon Fitness/Vision Fitness sono riciclabili. Quando l'apparecchio non servirà più, portatelo in un apposito punto di raccolta della Vostra città (Punti di raccolta comunali).

PL:

Wskazówka dotycząca usuwania odpadów.

Producty firmy Horizon Fitness/Vision Fitness podlegają recyklingowi. Pod koniec okresu o' ywalno'ci pros'z oddac urz'adzenie do wla'ciwego punktu usuwania odpadów (lokalny punkt zbiorczy).

Kontakt

Style Fitness GmbH
Europaallee 51
50226 Frechen

Allgemeine Informationen:
Telefon: 02234-9997-100
E-Mail: info@stylefitness.de

Technik-Hotline:
Telefon: 02234-9997-500
E-Mail: service@stylefitness.de

Telefax: 02234-9997-200

Internet: www.stylefitness.de



HORIZON
FITNESS