

FÜR MODELLE
Elite R308



HORIZON
FITNESS

Aufbauanleitung

Heben Sie diese wichtigen Sicherheitsinformationen auf.

AUFBAU

WICHTIG: VOR DEM GEBRAUCH DIESE SICHERHEITSHINWEISE LESEN!



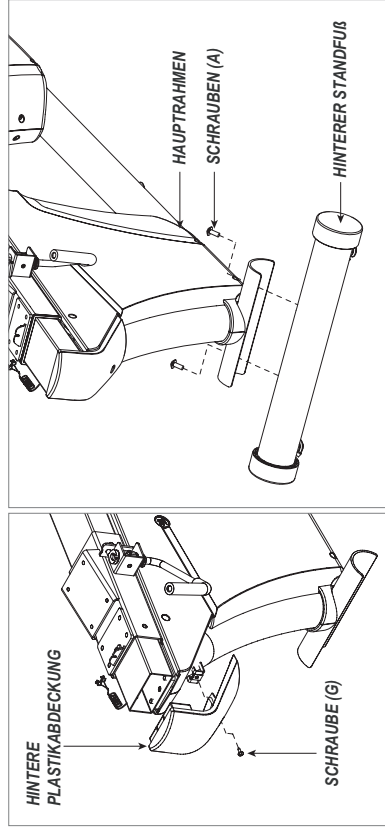
Während Sie den Fahrradtrainer aufbauen, sollten Sie bei bestimmten Schritten besonders aufpassen. Es ist sehr wichtig, dass Sie der Aufbauanleitung genau folgen und alle Teile festgezogen werden. Wenn Sie der Aufbauanleitung nicht folgen, kann es sein, dass Teile des Rahmens nicht angezogen wurden und anschließend locker wirken und bei Benutzung klappern. Um Schäden an Ihrem Fahrradtrainer zu vermeiden, sollten Sie die Aufbauanleitung erneut lesen und dann Fehler, die beim Aufbau vielleicht gemacht wurden, korrigieren.

AUSPACKEN

Packen Sie den Fahrradtrainer dort aus, wo Sie ihn auch gerne benutzen möchten und stellen Sie ihn auf eine ebene Fläche. Wir empfehlen Ihnen eine Schutzfolie auf Ihren Boden zu legen, um Kratzer zu vermeiden. Außerdem sollten Sie während jedem Aufbauschritt darauf achten, dass alle Muttern und Schrauben leicht angezogen wurden, bevor sie ganz festgezogen werden.

Hinweis: Wir empfehlen Ihnen beim Aufbau die Schraubengewinde mit Schmierfett einzuschmieren.

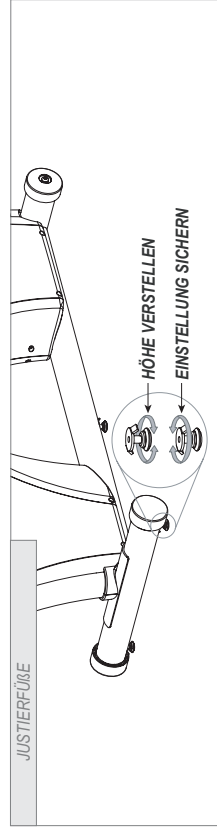
AUFBAUSCHRITT 1



A) Öffnen Sie die Schraubentüte für Schritt 1.

B) Befestigen Sie die hintere Plastikabdeckung mit 1 Schraube (G) an dem Sitzrahmen.

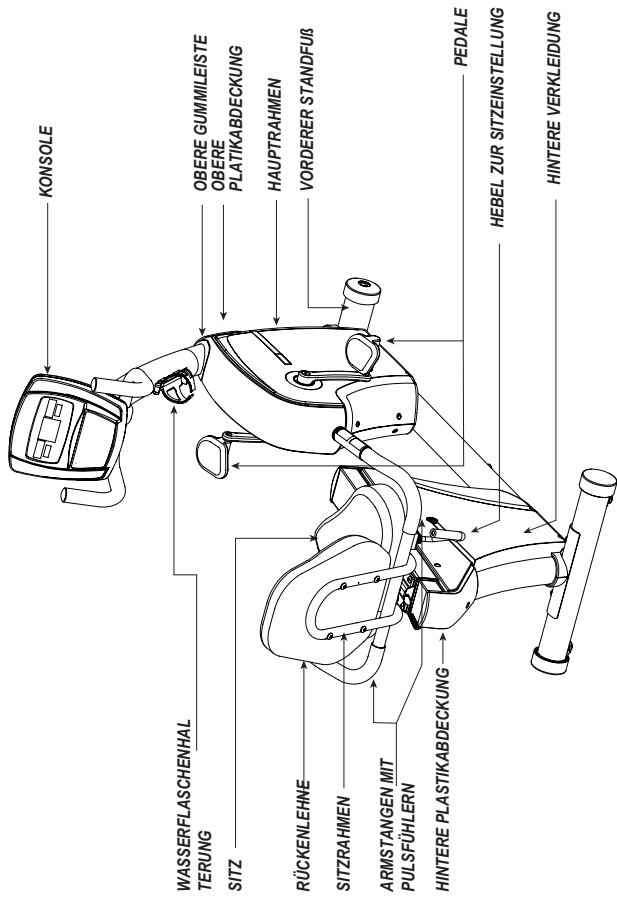
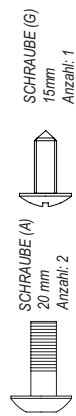
JUSTIERFÜßE



C) Befestigen Sie den hinteren Standfuß mit 2 Schrauben (A) an dem Hauptrahmen.

D) Stellen Sie alle Justierfüße ein, damit das Gerät eben steht und nicht wackelt.

SCHRAUBENTÜTE FÜR SCHRITT 1 BEIHALTET:



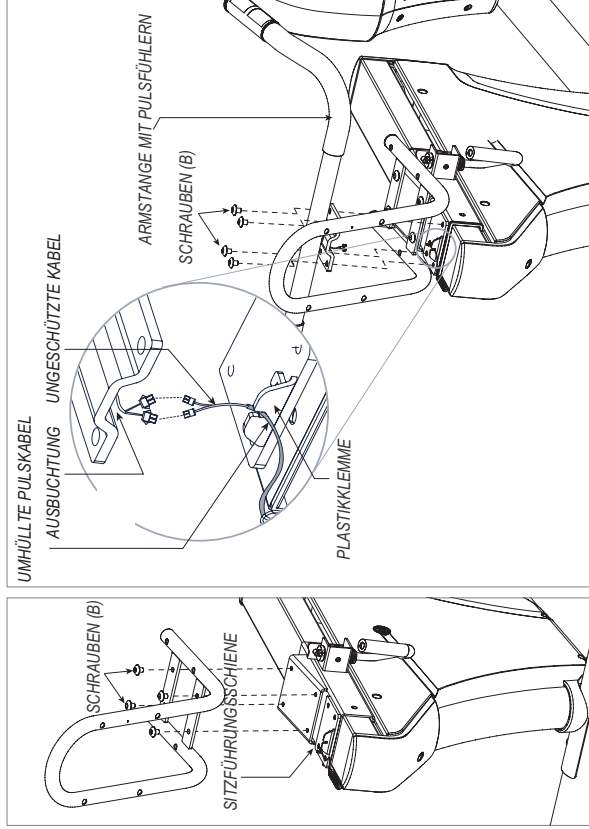
Enthaltene Werkzeuge

- 5mm Inbusschlüssel
- 13/15mm Gabelschlüssel
- Schraubendreher
- 5mm Schraubenschlüssel
- 6mm Schraubenschlüssel

Enthaltene Teile

- 1 Konsole
- 1 Konsolenmast
- 2 Pedale
- 1 obere Plastikabdeckung
- 1 obere Gummileiste
- 1 Rückenlehne
- 1 Sitz
- 4 Schraubentüten
- 1 Hinterer Standfuß
- 1 Rahmen
- 1 Armstange mit Pulsfühlern
- 1 Sitzrahmen
- 1 Wasserflaschenhalterung

AUFBAUSCHRITT 2



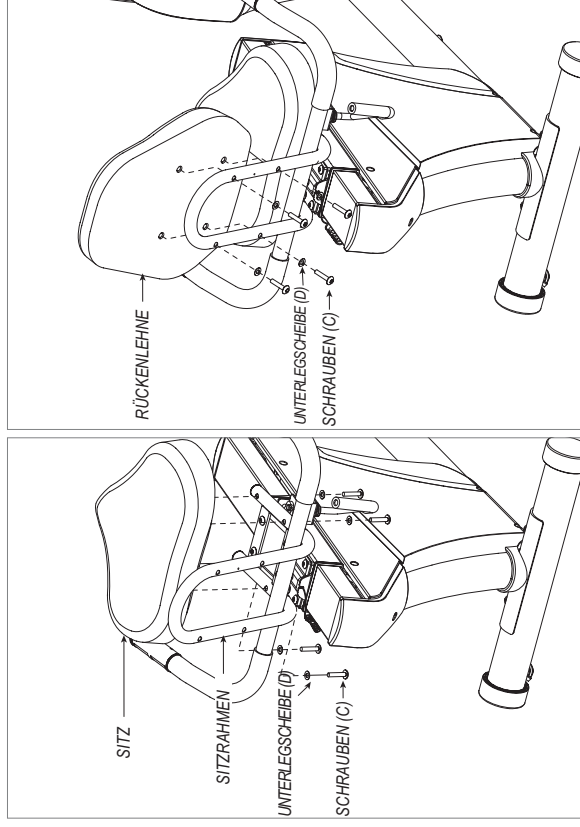
- A) Öffnen Sie die Schraubentüte für Schritt 2.
- B) Befestigen Sie den Sitzrahmen mit 4 Schrauben (B) an der Sitzführungsschiene.
- C) Befestigen Sie die Armstange mit Pulsfühlem mit 4 Schrauben (B) an der Sitzführungsschiene.
- D) Schließen Sie die Puls kabel, die vom Ende des Geräts kommen mit den Puls kabeln der Armstange an.

Hinweis: Schließen Sie die Kabel nur wie gezeigt an. Achten Sie darauf, dass die Kabel der Pulsfühler nicht beschädigt werden, wenn der Sitz nach vorne oder hinten verstellt wird.

SCHRAUBENTÜTE FÜR SCHRITT 2 BEINHALTET:



AUFBAUSCHRITT 3

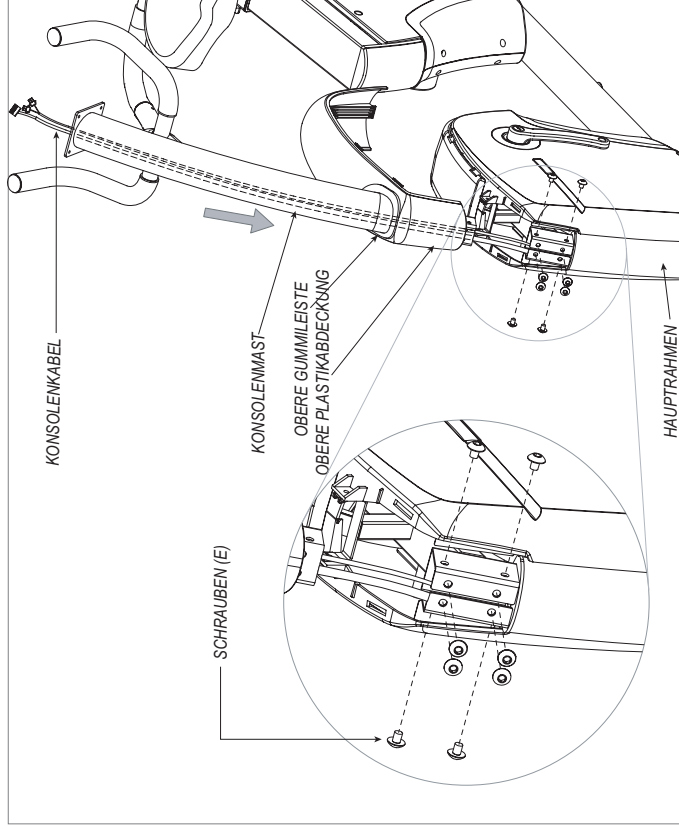


- A) Öffnen Sie die Schraubentüte für Schritt 3.
- B) Befestigen Sie den Sitz mit 4 Schrauben (C) und 4 Unterlegscheiben (D) an dem Sitzrahmen.
- C) Befestigen Sie die Rückenlehne mit 4 Schrauben (C) und 4 Unterlegscheiben (D) an dem Sitzrahmen.

SCHRAUBENTÜTE FÜR SCHRITT 3 BEINHALTET:



AUFBAUSCHRITT 4

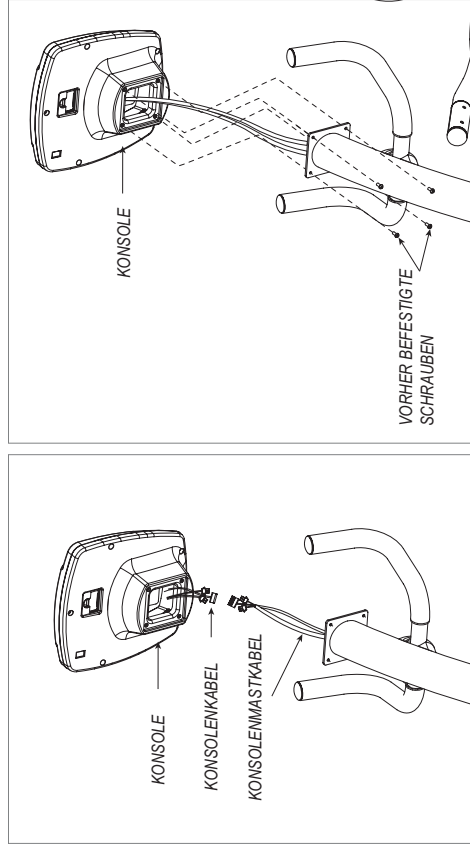


- A) Öffnen Sie die Schraubentüte für Schritt 4.
- B) Schieben Sie obere Gummileiste und die obere Plastikabdeckung von unten auf den Konsolenmast.
- C) Ziehen Sie vorsichtig, mit Hilfe des Führungsdrahts der sich in dem Konsolenmast befindet, das Konsolenkabel durch den Konsolenmast.
- D) Befestigen Sie den Konsolenmast mit 8 Schrauben (E) an dem Hauptrahmen.
- E) Schieben Sie die obere Gummileiste und die obere Plastikabdeckung den Konsolenmast nach unten. Drücken Sie vorsichtig die obere Plastikabdeckung in den Hauptrahmen bis sie einrastet.

SCHRAUBENTÜTE FÜR SCHRITT 4 BEIHALTET:



AUFBAUSCHRITT 5

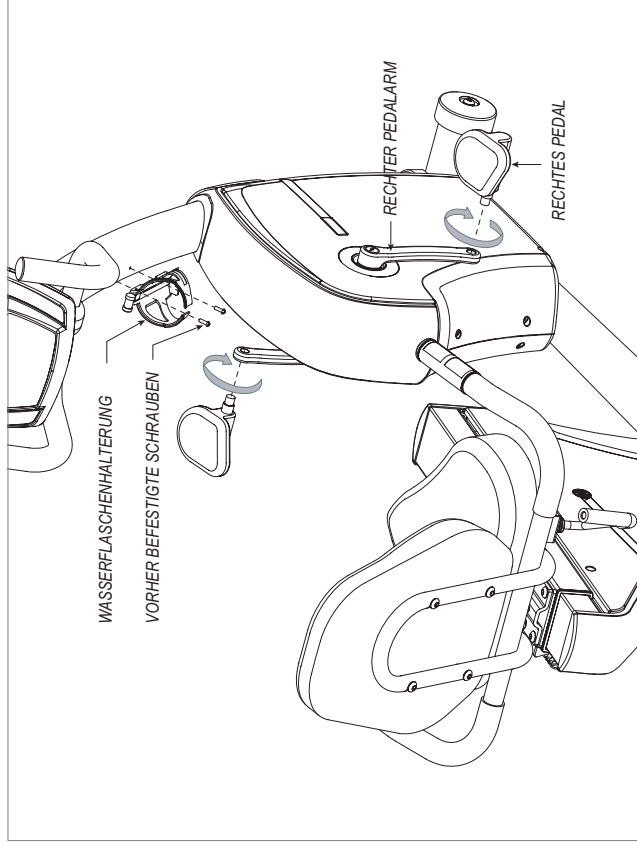


HINWEIS: Für diesen Schritt gibt es keine Schraubentüte. Alle Schrauben sind schon vorher befestigt worden.

- A) Verbinden Sie die Konsolenmastkabel mit den entsprechenden Konsolenkabeln.
- B) Schieben Sie vorsichtig die Konsolenkabel zurück in den Konsolenmast, bevor Sie die Konsole an dem Konsolenmast montieren.
- C) Befestigen Sie die Konsole mit den 4 schon vorher befestigten Schrauben an dem Konsolenmast. (Schrauben müssen vorher von der Konsole entfernt werden)

HINWEIS: Achten Sie darauf, dass Sie keine Kabel einklemmen.

AUFBAUSCHRITT 6



- A) Befestigen Sie das rechte Pedal auf dem rechten Pedalarm. Ziehen Sie das Pedal mit dem beigeigtenen 13mm/15mm Gabelschlüssel im Uhrzeigersinn fest.
- B) Befestigen Sie das linke Pedal auf dem linken Pedalarm. Ziehen Sie das Pedal mit dem beigeigtenen 13mm/15mm Gabelschlüssel gegen den Uhrzeigersinn fest

HINWEIS: Der linke Pedalarm muss gegen den Uhrzeigersinn festgezogen werden, ansonsten kann das Pedal oder der Pedalarm, oder sogar beides beschädigt werden.

- C) Befestigen Sie die Wasserflaschenhalterung mit den schon vorher befestigten Schrauben an dem Konsolemast. (Schrauben müssen vorher von dem Konsolemast entfernt werden)

SIE SIND FERTIG!